



Club Haus
am Becheler

club+
aktiv

Frühling

2026

Active Aging
Lifelong Learning
Benevolat



Foto: Pixabay Jill Wellington





LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil



Nutzen Sie die Kamerafunktion Ihres Smartphones oder Tablets, und Sie werden direkt auf die entsprechende Seite im Internet verbunden.

Utilisez la fonction appareil photo de votre smartphone ou de votre tablette, et vous serez directement connecté à la page correspondante sur Internet.

Use the camera function on your smartphone or tablet, and you will be connected directly to the corresponding page on the Internet.



Club Haus am Becheler



Info-Seniors.lu



Club aktiv plus.lu



ClubHaus am Becheler

WÄLLKOMM AM CLUB HAUS AM BECHELER

Als Club aktiv plus Haus am Becheler sind wir eines von 23 Begegnungszentren für Menschen ab 50 Jahren in Luxemburg, in denen eine Reihe von Aktivitäten aus den unterschiedlichsten Bereichen angeboten werden.

Sie möchten sich an Aktivitäten beteiligen, dann zögern Sie nicht, uns im Club Haus am Becheler zu kontaktieren. Ob Sie kreativ, sportlich oder kulturell interessiert sind, wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Aktivitäten.

Lernen Sie uns kennen und Sie werden feststellen, dass wir viele abwechslungsreiche Aktivitäten veranstalten mit dem Ziel, angenehme und gemütliche Momente zu verbringen, eine Abwechslung zum Alltag zu haben, die Einsamkeit zu vertreiben, neue Freundschaften zu knüpfen oder einfach neue Bekanntschaften in einer entspannten Umgebung zu machen.

Unsere Angebote gelten für alle Interessierten, ob alt oder jung.

Die Mitarbeiter des Club Haus Am Becheler freuen sich, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und hoffen, Sie bald wiederzusehen.

En tant que Club aktiv plus Haus am Becheler, nous sommes l'un des 23 centres de rencontre pour les personnes âgées de 50 ans et plus au Luxembourg, où une série d'activités dans les domaines les plus divers sont proposées. Vous souhaitez participer à des activités, n'hésitez pas à nous contacter au Club Haus am Becheler. Que vous soyez créatif, sportif ou intéressé par la culture, nous vous proposons une multitude d'activités.

Faites notre connaissance et vous constaterez que nous organisons de nombreuses activités variées dans le but de passer des moments agréables et conviviaux, de changer du quotidien, de chasser la solitude, de nouer de nouvelles amitiés ou simplement de faire de nouvelles connaissances dans un environnement détendu.

Nos offres s'adressent à toutes les personnes intéressées, jeunes ou moins jeunes.

Le personnel du Club Haus Am Becheler se réjouit de vous accueillir chez nous et espère vous revoir bientôt.

CLUBKAART

Clubkaart

Liebe Freunde des Clubs!

Wir freuen uns, dass Sie die Angebote des Club Haus Am Becheler schätzen, und bedanken uns für Ihr Interesse an unseren Aktivitäten.

Um Sie über alle unsere Veranstaltungen, Kurse, Konferenzen, Workshops, Reisen, Sport, Exkursionen, Spaziergänge auf dem Laufenden zu halten, senden wir Ihnen viermal im Jahr unser Programmheft zu.

Aus diesem Grund erlauben wir uns, Ihnen eine Clubkarte zum Preis von € 15,- als finanzieller Beitrag zur Deckung dieser Kosten anzubieten.

Falls Sie bereit sind, unsere Bemühungen zu unterstützen, bitten wir Sie, den Betrag von 15 € mit dem Hinweis „Club Card 2026“ auf das BGL-Konto: **BGLLLULL LU14 0030 3939 3148 0000 Foyers Seniors A.S.B.L.** zu überweisen.

Nach Eingang Ihrer Überweisung erhalten Sie Ihre persönliche Clubkarte.

Wir wünschen Ihnen noch angenehme Aufenthalte in unserem Club, danken Ihnen im Voraus für Ihre eventuelle finanzielle Unterstützung.

Chers amis du club !

Nous sommes ravis que vous appréciiez les offres du Club Haus Am Becheler et vous remercions de l'intérêt que vous portez à nos activités.

Afin de vous tenir informés de tous nos événements, cours, conférences, ateliers, voyages, activités sportives, excursions et promenades, nous vous envoyons notre programme quatre fois par an.

C'est pourquoi nous nous permettons de vous proposer une carte de membre au prix de 15 € afin de couvrir ces frais.

Si vous êtes prêt à soutenir nos efforts, nous vous prions de bien vouloir verser le montant de 15 € avec la mention « Club Card 2026 » sur le compte BGL : **BGLLLULL LU14 0030 3939 3148 0000 Foyers Seniors A.S.B.L.**

Après réception de votre virement, vous recevrez votre carte de membre personnelle.

Nous vous souhaitons d'agréables séjours dans notre club et vous remercions d'avance pour votre éventuel soutien financier.

Name



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Pixabay - Peggy_marco

WICHTIGE INFORMATIONEN!

Anmeldungen zu Aktivitäten

Bitte melden Sie sich

telefonisch - 33 40 10,
per Email - becheler@clubhaiser.lu, oder
persönlich - im Clubhaus, oder
schriftlich - 15a, Am Becheler, L-7213 Bereldange

zu den Aktivitäten an.

Bezahlung

Nach Rücksprache überweisen Sie dann bitte den **genauen Betrag** mit der **Kursbezeichnung** und der **Saison**, sowie **Ihrem Namen** auf unser Konto der **BGLLULL LU14 0030 3939 3148 0000 Foyers Seniors A.S.B.L.**, damit Ihre Anmeldung auch wirksam wird.

Teilnahme an Aktivitäten

Die Teilnahme an den Clubaktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei sportlichen Aktivitäten sollten Sie vorher mit Ihrem Arzt abklären, ob diese Sportart für Sie geeignet ist. Informieren Sie in Ihrem eigenen Interesse den/die Leiter/in der Aktivität über eventuelle Gesundheitsprobleme.



Fotos: Pixabay David_Peterson

Bei Kursabbruch und bei Abwesenheit ohne Abmeldung können wir keine Rückerstattung leisten.

Bei rechtzeitiger Abmeldung geben Sie einen Platz frei für einen Interessenten auf der Warteliste.

Entstehen uns aber Unkosten durch Ihre Absage, sehen wir uns leider gezwungen diese zu verrechnen.

Wenn Sie sich zu einer Aktivität angemeldet haben und nicht daran teilnehmen können, kontaktieren Sie uns bitte so schnell wie möglich.

Fotos

Fotos von den unterschiedlichen Aktivitäten werden teilweise veröffentlicht. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, uns das schriftlich mitzuteilen.

Zusätzlich weisen wir bei der Aufnahme von Fotos aktiv auf eine Veröffentlichung hin, so dass Ihnen genügend Zeit bleibt, sich vom Ort zu entfernen.

INFORMATIONS IMPORTANTES !

Veillez vous inscrire pour les activités.

par téléphone - 33 40 10,
par courriel - becheler@50-plus.lu, ou
en personne - au clubhouse, ou
par écrit - 15a, Am Becheler, L-7213 Bereldange



Fotos: Pixabay David_Peterson

Païement

Après consultation, veuillez virer le **montant exact** avec le **nom du cours** et la **saison** ainsi que **votre nom** sur notre compte **BGL BGLLLULL LU14 0030 3939 3148 0000 Foyers Seniors A.S.B.L.**, afin que votre inscription devienne effective.

Participation aux activités

La participation aux activités du club se fait à vos risques et périls. Dans le cas d'activités sportives, vous devez vérifier au préalable avec votre médecin si ce type de sport vous convient. Dans votre propre intérêt, veuillez informer le responsable de l'activité de tout problème de santé que vous pourriez avoir.

En cas d'annulation d'un cours ou d'absence sans annulation, nous ne pouvons pas procéder à un remboursement.

Si vous annulez à temps, vous libérez une place pour une personne sur la liste d'attente.

Toutefois, si nous devons engager des frais suite à votre annulation, nous serons malheureusement contraints de vous les facturer.

Si vous vous êtes inscrit à une activité et que vous ne pouvez pas y participer, veuillez nous contacter dès que possible.

Photos

Des photos des différentes activités sont parfois publiées. Si vous n'êtes pas d'accord, veuillez nous le faire savoir par écrit.

En outre, nous vous informerons activement de la prise de photos afin que vous ayez suffisamment de temps pour quitter les lieux.



]

IMPORTANT INFORMATION!

Please register for the activities:

by phone - 33 40 10,
by email - becheler@50-plus.lu, or
in person - at the clubhouse, or
in writing - 15a, Am Becheler, L-7213 Bereldange



Fotos: Pixabay David_Peterson

Payment

After consultation, please transfer the **exact amount** with the **course name** and **season** as well as **your name** to our account **BGL BGLLLULL LU14 0030 3939 3148 0000 Foyers Seniors A.S.B.L.**, so that your registration becomes effective.

Participation in activities

Participation in club activities is at your own risk. In the case of sporting activities, you should check with your doctor beforehand whether this type of sport is suitable for you. In your own interest, please inform the activity leader of any health problems you may have.

In the event of course cancellation or absence without cancellation, we cannot provide a refund.

If you cancel in good time, you will free up a place for someone on the waiting list. However, if we incur expenses as a result of your cancellation, we will unfortunately be forced to charge you for these.

If you have registered for an activity and are unable to take part, please contact us as soon as possible.

Photos

Photos of the various activities are sometimes published. If you do not agree to this, please let us know in writing.

In addition, we will actively inform you when photos are taken so that you have enough time to remove yourself from the location.



Lassen Sie sich aktuell über unsere Aktivitäten informieren.
Verfolgen Sie, was bei uns im Club so läuft.
Lassen Sie sich inspirieren und über interessante Dinge informieren.
Erfahren Sie, was läuft, und wo vielleicht noch Plätze frei sind.
Folgen Sie uns auf Facebook!

Restez informé de nos activités.
Suivez l'actualité de notre club.
Laissez-vous inspirer et découvrez des choses intéressantes.
Découvrez ce qui se passe et où il reste peut-être encore des places disponibles.
Suivez-nous sur Facebook !



Einfach mit dem Handy scannen

GEDANKEN EINES MANNES ÜBER 50 ...

Zuletzt hatte ich eine Fortbildung mit dem Thema „Trauernde trösten – aber wie? Keine Angst vor der Trauer anderer“.

Ein schweres Thema. Aufwühlend und vielleicht sogar belastend. Weil wir die Trauer aus unserem eigenen Leben teilweise sehr gut kennen.

Eigentlich gar kein Thema für den Frühling. Aber, gib mir eine Chance zu erzählen ...

Die meisten der Teilnehmer der Fortbildung waren Ehrenamtliche und kamen aus der Hospizarbeit. Sie hatten oft und intensiven Kontakt mit dem Tod. Und dabei nicht nur mit dem Tod von alten Menschen, sondern auch sogar dem von Kindern.

Mich wunderte allerdings ein wenig, dass wir die Trauer immer nur ausschließlich mit dem Tod verbinden. Automatisch denken wir dabei an das Sterben eines nahestehenden Menschen. Sei es der Abschied von einem Partner, eines Angehörigen oder aus dem Freundeskreis.

Aber geht es bei der Trauer nicht im weitesten Sinn um Abschied und loslassen?

Trauern wir nicht auch, wenn wir uns in bestimmten Lebenslagen befinden? Bei einer Trennung?

Oder dem Übergang vom Arbeitsleben in die Rente? Oder wenn wir das Haus verlassen, das wir damals aufgebaut und so lange belebt haben?

Trauer hat viele Gesichter und ist vollkommen subjektiv. Jeder trägt irgendeine Form in sich. Und oftmals erkennen wir sie bei dem Menschen nicht, der uns begegnet. Wir sagen dann: er hat schlechte Laune ...

Im weiteren Verlauf der Fortbildung wurden wir gefragt: „Was hat dir in deiner Trauer geholfen?“

Ich frage Dich auch jetzt im Stillen:
„Was half dir in den Momenten deiner Trauer?“

Es ist nicht verwunderlich, dass die Antworten sich immer ähneln:

Es ist die „Zuwendung“, die man von anderen erfährt. Sei es durch die Anwesenheit, die Gespräche, einfach „in den Arm genommen werden“.

Letzendlich kommt es doch immer wieder auf dasselbe hinaus:

wir brauchen einander.

Sie sind bei uns immer willkommen!

Thomas Zimmer



**NEIJOERSCONCERT
PHILHARMONIE 2026**



FUESMËTTEN



**VISITE
JOSY JUCKEM**



**MULTIVISION-SHOW
SCHOTTLAND**



VITREAUX D'ART BAUER

FOTOBUCH



KURZREISE NACH REMAGEN



FOTOBUCH



LA PALMA 2026





Tagesfahrt - Azannes les vieux métiers

„Les vieux métiers d’Azannes“ ist eine kulturelle Veranstaltung, die jedes Jahr in Azannes-et-Soumazannes, in der Nähe von Verdun an der Mosel, stattfindet.

Sie wurde ins Leben gerufen, um die Traditionen und das Erbe der lothringischen Berufe des 19. Jahrhunderts zu bewahren. Jedes Jahr nehmen fast 400 Freiwillige an Nachstellungen von über 80 alten Berufen teil, wie zum Beispiel des Töpfers, Druckers und Schmieds, wodurch die Besucher den Alltag der Handwerker vergangener Zeiten kennenlernen können.



Fotos:<https://vieuxmetiers.com/>

Programm:

- 08h30 Depart Club Haus am Becheler
- 09h00 Hesper Holleschbiereg
- 09h15 Hesper Gemeng
- 10h30 Ankunft Azannes -Soumazannes
Zeit zur freien Verfügung
Mittagessen ist an verschiedenen
Ständen möglich
- 16h00 Retour
Ankunft gegen 18h00

Kosten: 59 € inkl. Busfahrt und Begleitung durch Mitarbeiter des Club Haus am Becheler und des Club Haus am Saitert



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Tagesfahrt Sierck les Bains

Foto: .troisfrontierestourisme.com

Zuerst die Visite guidée vum Château de Sierck

Sierck-les-Bains ist eine französische Kleinstadt mit 1.769 Einwohnern im Département Moselle in der Region Grand Est, ganz in der Nähe von Schengen.

Die Ortschaft hat eine lange und abwechslungsreiche Geschichte. Sie entstand im 10. Und 11. Jahrhundert um eine Burganlage. Diese Burg Sierck über dem Ort mit Türmen und Bastionen des 16. und 17. Jahrhunderts ist als eindrucksvolle Ruine erhalten. Diese werden wir am Vormittag mit einer geführten Besichtigung entdecken.

Ganz nebenbei: Wussten Sie, dass sich die Einwohner auf Französisch „Sierckois“. Spitzname: „Di Siirker Ieseln“ (übersetzt: „Die Siercker Esel“) nennen? Humor haben Sie ja. Aber nicht nur das!

... danach das Mittagessen in der Auberge de la Klauss.

Nach unserer Besichtigung der beeindruckenden Burganlage werden wir gemeinsam im bekannten Restaurant Auberge de la Klauss in Montenach zu Mittag essen.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit in den Kellern der Auberge die hausgemachten Produkte zu entdecken. Und das Beste: alles stammt aus eigener Produktion.



Foto: Jerome Mondiere

Programm:

- 08h30 Club Haus am Becheler
- 10h00 Visite guidée Château de Sierck
- 12h00 Mittagessen Auberge de la Klauss (inkl.)
- 16h30 Retour

Kosten: 75 € inkl. Busfahrt und Visite guidée, Mittagessen in der Auberge de la Klauss (Auswahl aus zwei Menueen), sowie Begleitung durch zwei Mitarbeiter des Club Haus am Becheler
max. 16 Personen



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Tagesfahrt - Dinant

Dinant wird regelmäßig unter die schönsten Städte Belgiens gewählt. Kein Wunder: Über der Kleinstadt thront die Zitadelle von Dinant spektakulär auf einem Felsen.

Dinant ist klein, das Interesse an dem Ort aber groß: Gerade mal 13.000 Menschen leben in der Kleinstadt am Flussufer der Maas, die von steilen Klippen umrahmt wird. Der Anblick ist spektakulär und zieht zahlreiche Touristinnen und Touristen an.

Schon der französische Schriftsteller Victor Hugo nannte das belgische Städtchen „das schönste Mädchen der Maas“. Dinant liegt in der Provinz Namur in der Wallonischen Region.

Das Wahrzeichen von Dinant ist nicht zu übersehen.

Die Zitadelle von Dinant thront auf einem 100 Meter hohen Kalksteinfelsen über der Stadt, die sich ans Flussufer der Maas schmiegt. Das Panorama ist in beide Richtungen einzigartig: Von oben hat man einen atemberaubenden Blick über das Maastal, von unten das berühmte Panorama mit Häusern am Wasser und der alles überragenden Zitadelle.



Programm:

7h00	Départ Club Haus am Becheler
10h00	Stadtführung
12h00	Mittagessen
14h00	Zeit zur freien Verfügung
	Optional: Besuch der Zitadelle (nicht im Preis inbegriffen)
16.30	Rückfahrt
	Ankunft gegen 19h00

Preis: 59€



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Auszeit Maria- Laach

Foto: Pixabay Analogicus

Ruhe finden - sich selbst entdecken

Die Benediktiner-Abtei Maria Laach am Laacher See bietet mit ihrer weitläufigen Anlage einen Ort der Ruhe und Erholung.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit einer Auszeit - weg von der Hetze und dem Stress des Alltags, hin zu Besinnung und der Möglichkeit, sich selbst ein wenig besser kennen zu lernen.

Während der fünf Tage sind Sie im Gästehaus untergebracht, das mit seinen modernen aber einfachen Einzelzimmern für einen angenehmen Komfort sorgen wird.

Während des Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit an Morgen- und Abendimpulsen teilzunehmen. Diese stimmen Sie auf den Tag ein, und begleiten Sie später in die Nacht.

Das Besondere an dieser Reise wird sein, dass Sie Zeit für sich haben werden. Wir unternehmen viel in der Gruppe, aber wenn Sie Abstand möchten, ist auch dies möglich.

Zum Tagesablauf gehört ein Spaziergang nach dem Frühstück, und das Angebot eines Ausfluges in die nähere Umgebung der Eifel.

Obwohl wir auf einem Klostergelände wohnen werden, sind wir nicht Teil des Klosterlebens, respektieren dieses aber. Gerne können Sie an den Gottesdiensten teilnehmen. Dies steht Ihnen frei.

Kosten der Reise:

589 € im Einzelzimmer

Preis begreifend:

- Hin- und Rückfahrt
- 4 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Vollpension im Gästehaus Maria Laach
- Begleitung vor Ort durch einen Mitarbeiter des Clubs
- Kleine Gruppe mit maximal 8 Personen

Aktuell gibt es eine Warteliste. Bei Interesse aber gerne melden.



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Foto: Düsseldorf Kunstpalast

The Scharf Collection

Goya - Monet - Cézanne - Bonnard - Grosse

Düsseldorf - die Landeshauptstadt von Nordrhein-Westfalen ist bekannt als Mode- und Kunststadt im Westen von Deutschland. Am Rhein gelegen bietet Sie mit ihrer Altstadt auf der einen, und dem modernen Geschäfts- und Handelsviertel zwei interessante Kontrastpunkte. Der Höhepunkt unserer Fahrt wird der geführte Besuch durch die Ausstellung der „Scharf-Collection“ sein.

Erstmals wird die Scharf Collection präsentiert, eine deutsche Privatsammlung französischer Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts sowie zeitgenössischer internationaler Kunst.

Sie führt in vierter Generation einen Zweig der bedeutenden Berliner Sammlung Otto Gerstenberg weiter, deren Spektrum von den Anfängen der Moderne bei Francisco de Goya bis zur französischen Avantgarde der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts mit Gustave Courbet und Edgar Degas und dem gesamten graphischen Werk von Henri de Toulouse-Lautrec reicht.

Natürlich bieten wir auf unserer Kunst-Kurzreise noch viel mehr: Geselligkeit und gutes Essen. Und, wie immer, wird eine Stadtführung Sie über die Geschichte und Geschichtchen dieser sehenswerten Stadt Düsseldorf bestimmt begeistern.

Und, was wäre ein Aufenthalt in Düsseldorf ohne ein paar Stunden zum Shoppen.

Anmeldeschluss: 2. Mai 2026



Link zur Ausstellung

Kosten der Reise:

409 € Doppelzimmer/Einzelzimmer plus 56 €

im Preis inbegriffen:

- Hin- und Rückfahrt mit Voyages Schmit
- 1 Übernachtung mit HP im Hotel **** NH Düsseldorf City
- Besuch der Ausstellung inkl. Führung
- Stadtführung von Düsseldorf
- Begleitung vor Ort





Visite Metz - Centre-Pompidou
Francois Morellet

Foto:Wikipedia Commons: Guidi Radig

Anlässlich des hundertsten Geburtstags von François Morellet (1926–2016) präsentiert das Centre Pompidou-Metz eine Retrospektive mit 100 Werken aus den Jahren 1941 bis 2016, die bislang umfassendste Ausstellung zu diesem Künstler.

Das Besondere an Morellet ist, dass er sowohl der wichtigste französische Vertreter der geometrischen Abstraktion als auch derjenige ist, der am entscheidendsten zu ihrer Destabilisierung beigetragen hat.

Diese bedeutende Retrospektive untersucht anhand ausgewählter Werke die Ambivalenz zwischen Vernunft und Unvernunft, zwischen dem Erbe von Francis Picabia und dem von Piet Mondrian, auf das sich der Künstler gerne berief.

Wir werden viel zu Fuß gehen, bitte festes Schuhwerk anziehen, bitte dem Wetter entsprechend kleiden.

07h40	Abfahrt Bahnhof Walferdange
09h09	Ankunft Metz
10h00	Visite guidée (90 min)
12h00	Mittagessen
14h00	Freizeit im Stadtzentrum
18h00	Rückkehr nach Bereldange

Kosten: 49 € inkl. Zugfahrt, Besuch der Ausstellung und Begleitung durch Mitarbeiter des Club Haus am Becheler

Freitag, 17. Juli 2026



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Foto: Museum Ludwig

Köln am Rhein - wer kennt diese Stadt nicht von verschiedenen Besuchen. Wir nehmen uns dieses Mal ein wenig Zeit, und lassen uns die Stadt einmal genauer zeigen.

Der Höhepunkt unserer Fahrt wird sicherlich der geführte Besuch durch die Ausstellung im Ludwig-Museum sein.

Yayoi Kusama

Im Jahr 2026 widmet das Museum Ludwig in Köln anlässlich seines 50-jährigen Jubiläums der legendären japanischen Künstlerin Yayoi Kusama eine große Ausstellung. Sie zählt zu den bekanntesten Künstler*innen unserer Zeit. Ihre ikonischen Polka Dots, ihre Kürbisskulpturen und ihre verspiegelten Infinity Rooms sind zu einer Art Markenzeichen geworden und tauchen millionenfach in den Sozialen Medien auf.

Die Ausstellung nimmt die Besucher*innen mit auf eine spannende Reise durch Kusamas gesamtes Schaffen mit über 300 Arbeiten, von der ersten Zeichnung von ca. 1934 bis heute.

Über die gesamte Wechsausstellungsfläche des Museum Ludwig hinaus wird die groß angelegte Ausstellung auch weitere Bereiche des Hauses wie die Dachterrasse mit Domblick bespielen. Eine neue, eigens für die Ausstellung konzipierte immersive Rauminstallation mit integriertem Infinity Mirror Room wird den größten Saal des Museums füllen. Darüber hinaus werden frühe ikonische Arbeiten, wie Kusamas erste, 1963 entstandene Installation Aggregation: One Thousand Boats Show zu sehen sein.

Anmeldeschluss: 2. Juni 2026

Kosten der Reise:

375 € Doppelzimmer/Einzelzimmer plus 60 €

im Preis inbegriffen:

- Hin- und Rückfahrt mit Voyages Schmit
- 1 Übernachtung mit HP im **** Maritim am Heumarkt
- Besuch der Ausstellung inkl. Führung
- Stadtführung durch Köln
- Begleitung vor Ort



Link zur
Ausstellung



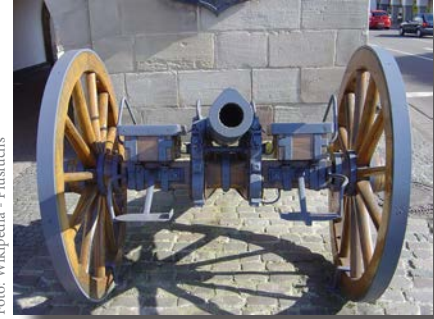


Saarlouis ist das ideale Ziel für Geschichtsinteressierte, Kulturliebhaber und Genießer, für Wanderer und Sportbegeisterte und für alle, die sich für spannende Tagesausflüge im Herzen der Großregion Saar-Lor-Lux begeistern oder die einfach einen entspannten Ort zur Erholung suchen.

Lassen Sie sich einmal von dieser interessanten Einkaufsstadt mit einer Stadtführung überraschen.



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Programm:

08h00	Abfahrt Club Haus am Becheler
10h00	Stadtführung Saarlouis
12h00	Mittagessen
14h00	Zeit zur freien (Shopping)Verfügung
16h30	Retour

Kosten: 59 € inkl. Busfahrt und Begleitung durch Mitarbeiter des Club Haus am Becheler



Wuppertal - Von der Heydt-Museum

Foto: Okotogix - https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Von_der_Heydt-Museum.JPG

„Carl Grossberg. Sachlich – magisch – visionär“

Wuppertal ist die größte Stadt und das Industrie-, Wirtschafts-, Bildungs- und Kulturzentrum des Bergischen Landes im Westen Deutschlands. Südlich des Ruhrgebiets gelegen ist sie den meisten durch die Wuppertaler Schwebebahn bekannt – dem Wahrzeichen der Stadt.

Der Höhepunkt unserer Fahrt wird der geführte Besuch durch die Ausstellung im Von der Heydt-Museum sein.

Sie feiert die Wiederentdeckung eines der herausragenden Maler der Neuen Sachlichkeit: Carl Grossberg (1894–1940).

Die Ausstellung, die erste Retrospektive seit über 30 Jahren, betrachtet Carl Grossbergs Schaffen umfassend neu und präsentiert eine Reihe von bisher unbekanntem Arbeiten. Dabei zeigt sich, wie aktuell Grossbergs Werke sind, in künstlerischer wie in gesellschaftlicher Hinsicht.

Insbesondere die vieldeutig lesbaren „Traumbilder“, einzigartig in der Kunst der 1920er und 1930er Jahre, weisen ihn als hoch sensiblen Intellektuellen aus.

Natürlich bieten wir auf unserer Kunst-Kurzreise noch viel mehr: Geselligkeit und gutes Essen. Und, wie immer, wird eine Stadtführung Sie über die Geschichte und Geschichtchen dieser sehenswerten Stadt Wuppertal bestimmt begeistern.

Anmeldeschluss: 2. Juni 2026

Kosten der Reise:

389 € Doppelzimmer / Einzelzimmer plus 36 €

im Preis inbegriffen:

- Hin- und Rückfahrt mit Voyages Schmit
- 1 Übernachtung mit HP im Hotel *** Spark by Hilton Wuppertal City Centre
- Besuch der Ausstellung inkl. Führung
- Stadtführung von Wuppertal
- Begleitung vor Ort



Link zur
Ausstellung



Lanzarote 4. - 11. März 2027

Die kanarische Insel Lanzarote dürfte den meisten bereits ein Begriff sein. Und fast jeder war gefühlt schon mehrmals dort.

Besonders nach unserer letzten Reise nach La Palma werden wir es schwer haben, ein passendes Ziel zu finden, welches uns das gute Gefühl vom Januar 2026 wieder zurückbringt.

Mit unserer Reise Anfang des Jahres 2027 möchten wir Sie erstmals oder vielleicht nochmals nach Lanzarote "entführen".

Denn - wenn Sie ehrlich sind - irgendwie zieht es uns doch an die Orte zurück, an denen wir uns wohlfühlten.

Aktuell können Sie sich für die Reise vormerken lassen. Sobald unser Programm steht informieren wir Sie.



2027



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

**SAVE
THE
DATE**

GOSPEL WORKSHOP

FR, 17.04. - 7 pm - 9 pm
SA, 18.04. - 10 am - 5 pm
SO, 19.04. - 10 am - 1pm
Concert SO 19.04 at 3 pm

**CLUB AKTIV PLUS
HAUS AM BECHELER**

in Luxembourg



Registration fee: 120 € (incl Workshop and lunch)
Registration until: 30.03.2026

Contact: Gospel2026Luxembourg@email.de

Freitag
Vendredi
22.05.

KUBANISCHER ABEND MIT SOIRÉE CUBAINE AVEC

LIVE MUSIK VON CUBANIOL

Die Band Cubaniol ist uns schon von unseren Sommerevents bekannt! Mit ihren lebendigen und rhythmischen Songs bringen sie uns zum tanzen.

Kommen Sie und genießen Sie einen geselligen Abend mit lebendigen Rhythmen und leckerem Essen vom Grill.

Nous connaissons déjà le groupe Cubaniol grâce à nos événements estivaux ! Avec leurs chansons entraînantés et rythmées, ils nous font danser.

Venez passer une soirée conviviale au rythme de musiques entraînantés et déguster de délicieuses grillades.

€ 20

⌚ 18h00 -21h00

📍 Club Haus
am Becheler



Foto: Romiro Gonzalez



Foto: Pixabay - Aless39dlig



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Samstag
Samedi
26.09.

LADIES NIGHT MIT NAVITOUR



Sehr verehrte Damen,

freuen Sie sich auf einen besonderen Abend voller Stimmung, Unterhaltung und guter Laune.

Ein Highlight des Abends

ist eine attraktive Show mit professionellen Tänzern, die mit Charme, Humor und beeindruckender Bühnenpräsenz für die beste Unterhaltung sorgen werden. Freuen Sie sich auf eine schwungvolle Darbietung in stilvollem Rahmen.

Musikalisch begleitet uns ein DJ, der den Abend über, für eine fröhliche und ausgelassene Atmosphäre sorgt. Genießen Sie gemeinsam mit anderen Damen einen unvergesslichen Abend mit Show, Musik und vielen heiteren Momenten. Neben der unterhaltsamen Show erwartet Sie ein schmackhaftes Menü. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie den Abend mit allen Sinnen.

Bitte bis zum 20.08.2026 anmelden

Mesdames,

Préparez-vous à passer une soirée exceptionnelle pleine d'ambiance, de divertissement et de bonne humeur.

L'un des moments forts de la soirée sera un spectacle attrayant avec des danseurs professionnels qui vous divertiront avec leur charme, leur humour et leur présence impressionnante sur scène. Réjouissez-vous d'assister à une représentation pleine d'entrain dans un cadre élégant.

Un DJ nous accompagnera musicalement et assurera une ambiance joyeuse et festive tout au long de la soirée. Profitez avec d'autres dames d'une soirée inoubliable avec spectacle, musique et de nombreux moments de bonne humeur. En plus du spectacle divertissant, un menu savoureux vous attend. Laissez-vous choir et profitez de la soirée avec tous vos sens.

Veillez vous inscrire avant le 20 août 2026.

€ 109

(Menü und Aperitiv
inklusive, Getränke
werden vorort gezahlt)



Depart Club: 18h00
Embarquement: 19h00
Départ : 20h00
Arrivée : +/- 22h30
Retour : +/- 00h00

Remich



NEUER KURS - MUSIKTHERAPIE MIT KARIBISCHER PERKUSSION THÉRAPIE MUSICALE AVEC PERCUSSIONS CARIBÉENNES



Entrez dans l'univers puissant des percussions caribéennes et découvrez comment le rythme peut transformer votre corps, votre esprit et votre énergie.

Depuis des milliers d'années les êtres humains utilisent la musique et le rythme pour guérir, illuminer l'humeur, renforcer la concentration et améliorer la qualité de vie.

Le battement est bien plus qu'un son. C'est une énergie. C'est une connexion. C'est la vie elle-même.

Dans cet atelier, vous allez :

Découvrir la puissance stimulante des rythmes caribéens

Renforcer votre positivité, votre joie et votre équilibre intérieur

Améliorer votre concentration et votre coordination

Libérer le stress de manière naturelle et joyeuse

Rencontrer des personnes qui partagent votre passion pour la musique et le rythme.

Aucune expérience musicale n'est nécessaire. Il suffit d'avoir de la curiosité et l'envie de se sentir bien. Les tambours vous guideront. Le rythme vous portera. L'énergie du groupe vous inspirera.

€ 160 / 10 cours
min 6 Pers.



Début:
Jeudi, 07.05.2026
19h15 - 20h45

● Club Haus
am Becheler

cours pendant les vacances
avec Ramiro Pupo Gonzalez



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

CAFÉTERIA - "AM BECHELER

Direkt neben unserem Clubhaus gibt es unsere kleine Cafeteria.

Zukünftig bieten wir Ihnen wieder die Möglichkeit sich zu treffen, und eine gesellige Zeit miteinander zu verbringen. Zusätzlich haben wir für Sie ein Programm mit verschiedenen Angeboten erstellt.

Unter anderem unseren Spieltreff, der zukünftig immer mittwochs stattfindet. Hier können Sie mitspielen, oder einfach nur zuschauen. Unser Lebenscafé einmal im Monat, indem wir - aber das wird noch nicht verraten. Der Stamminee, der in Kooperation mit der Gemeinde Walferdange angeboten wird. Oder unseren "Kaffi-a-Kuch-Dag", an dem wir immer wieder wechselnde leckere Torten oder selbstgemachte Leckereien präsentieren.

Neben unserem guten Kaffee bieten wir Ihnen auch diverse alkoholfreie Getränke an: Weine, Biere und sogar den einen oder anderen Gin. Die schmecken Ihnen nicht? Dann kommen Sie doch einfach einmal vorbei und probieren unsere kleine Auswahl.

Die Öffnungszeiten unseres geselligen Treffs:

Montags, mittwochs und donnerstags von 14h00 bis 17h00.
Dienstags und freitags geschlossen.



Foto: Picabay - CHERSNISHart



SPILLNOMËTTEN AN EISER CAFÉTERIA

Foto: Pixabay - Alexas_Fotos



Foto: Pixabay - Peggychoucair



Mir treffen eis vun Abrëll un all Woch fir ee gemittlechen Nomëtteg zesummen an der Cafeteria ze verbréngen.

Wann dir Loscht huet, zesummen ze spillen, oder just un nei Spiller interesséiert sidd, da kommt einfach laanscht.

Ab April treffen wir uns nun jede Woche um einen gemütlichen Nachmittag zusammen in der Cafeteria zu verbringen.

Wenn Sie Lust haben, gemeinsam zu spielen, oder neue Spiele kennen zu lernen, dann kommen Sie doch einfach vorbei.

À partir du mois d'avril, nous nous retrouverons chaque semaine pour passer un après-midi convivial à la cafétéria.

Si vous avez envie de jouer ensemble ou de découvrir de nouveaux jeux, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Ab April jeden
Mittwoch!
À partir d'avril, tous les
mercredis !

gratis


🕒 14h30 - 16h00

📍 Club Haus
am Becheler -
Cafeteria



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

FRO DEN EXPERT



THC

CANNABIS

Montag/ Lundi - 23.3.2026
18h00 - 19h30

Cannabis - legal? Illegal? Oder sogar: "scheiß egal"?

In dieser Konferenz versuchen wir einmal einen anderen Zugang zu diesem Thema zu finden. In interaktiver Form testen wir Ihr Wissen, um dann anschließend die Meinung unserer drei Experten zu hören.

Diese stammen aus den Bereichen der Präventionsarbeit, der Polizei und der Allgemeinmedizin.

Club Haus am Becheler, 15 A, Am Becheler

Montag
Lundi
23.



Cannabis - legal? Illegal? Oder sogar: "scheiß egal"?

In dieser Konferenz versuchen wir einmal einen anderen Zugang zu diesem Thema zu finden. In interaktiver Form testen wir Ihr Wissen, um dann anschließend die Meinung unserer drei Experten zu hören.

Diese stammen aus den Bereichen der Präventionsarbeit, der Polizei und der Allgemeinmedizin.

gratis

⌚ 18h00 - 19h30

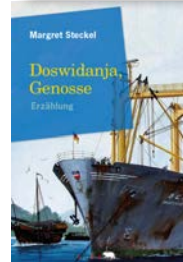
📍 Club Haus
am Becheler



Mittwoch
Mercredi
25.



Foto: Cappybarabooks



Autorenlesung - Margret Steckel

Margret Steckel wurde im Jahr 2024 mit dem Lëtzebuurger Buchpräis für Ihre Novelle "Mutterrache" ausgezeichnet. Auch im Jahr 2025 stand Sie mit Ihrer Erzählung "Doswidanja Genosse" auf der Shortlist zum Buchpreis. ein großartiger Erfolg. Die Autorin beschäftigt sich in ihren Romanen, Novellen und Erzählungen immer wieder mit der deutschen Geschichte. Gleichzeitig hat ihr Werk eine starke biografische Verankerung.

Wir freuen uns, dass Sie uns die Gelegenheit gibt, sich und ihr Werk ein wenig besser kennenzulernen.

gratis

⌚ 19h00 - 20h30

📍 Club Haus
am Becheler

Wir bitten um vorherige Anmeldung!

Freitag
Vendredi
27.



Foto: Body & Soul

Body & Soul spielen an diesem Live Music Event eine Mischung aus Jazz, Blues und Latin. Im Jahr 2005 gegründet, besteht die Band aus inspirierenden Musikern und talentierten Interpreten aus mehreren europäischen Ländern. Mit einem umfangreichen Repertoire an Standard-Jazz-Stücken, Swing und lateinamerikanischer Musik hat sich Body+Soul einen Ruf als talentierte Band erworben. Genießen Sie ein paar angenehme Stunden in entspannter Atmosphäre bei uns im Club - Salle polyvalente.

Body & Soul jouera un mélange de jazz, de blues et de musique latine lors de cet événement musical live. Fondé en 2005, le groupe est composé de musiciens inspirés et d'interprètes talentueux issus de plusieurs pays européens. Avec un répertoire complet de morceaux de jazz standard, de swing et de musique latino-américaine, Body+Soul s'est forgé une réputation de groupe talentueux. Venez passer quelques heures agréables dans l'ambiance détendue de notre club, la Salle polyvalente.



Link zur Homepage
von Body&Soul

15 € / 17€ Abendkasse
inkl. Aperitif

⌚ 19h00 - 21h30

📍 Club Haus
am Becheler

März
Mars



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Summer

AM PARK

DIENSTAGS - 18H00 - 20H00 - EINTRITT AB: 17H00

30. JUNI

KONZERT AKKORDEON

MAURIZIO SPIRIDIGLIOZZI & SEINE SCHÜLER DES KONSERVATORIUMS
DER STADT LUXEMBURG

7. JULI

WALFER MUSEK

EIN ABEND MIT DEM
MUSIKVEREIN DER GEMEINDE WALFERDANCE

21. JULI

LIVE-MUSIK "CUBANIOL"

KUBANISCHER ABEND MIT
RAMIRO PUPO GONZALEZ UND SEINER BAND

4. AUGUST

KARAOKE-ABEND

JEDER KANN EIN STAR SEIN

WIR BIETEN FINGERFOOD & COCKTAILS

GRILL-EVENTS

IMMER MITTWOCHS - AB 12H00

15. JULI - LETZEBUERGESCH GRILLEN
MIT LIVE-MUSIK VON NICO HAUPERT

29. JULI - SAUMON

12. AUGUST - MIGNON DE PORC

19. AUGUST - SCAMPIS

26. AUGUST - HAMBURGER - SELF MADE

FÜR DIE GRILL-EVENTS BITTEN WIR UM
VORHERIGE ANMELDUNG

WO: 15A, AM BECHELER L-7213 BERELDANGE

Freitag
Vendredi
10.

Mittwoch
Mercredi
15.

Foto: pixabay - Bespirtuosas



Offenes Getränke-Tasting

Ab April starten wir unsere Cafeteria auf einem neuen Weg, der unter anderem das Getränkeangebot auf alkoholfreier Basis anbietet.

Um dies auch geschmacklich zu einem Erlebnis zu machen, testen wir an diesem Nachmittag in Form einer "Blindverkostung" verschiedene alkoholfreie Weine, Biere und auch Gin. Interessierte können sich gerne anmelden.

À partir du mois d'avril, notre cafétéria prendra un nouveau tournant en proposant notamment une gamme de boissons sans alcool. Afin d'en faire une expérience gustative unique, nous organiserons cet après-midi une « dégustation à l'aveugle » de différents vins, bières et gins sans alcool. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire.

gratis

🕒 15h00 - 17h00

📍 Club Haus
am Becheler



Visite City Musée - Et leeft Die Ausstellung zur Menstruation

Trotz der Tatsache, dass etwa die Hälfte der Weltbevölkerung einen Menstruationszyklus hat, haben wird oder hatte, ist die Menstruation immer noch ein Tabuthema. Daher gibt es in letzter Zeit weltweit immer mehr Manifeste, Engagement gegen die prekäre Menstruation oder neue Produktentwicklungen.

Mithilfe von Museumsobjekten, Interviews, Musik, Filmen und Kunst entfaltet die Ausstellung des City-Museums die Diskurse und Debatten der letzten Jahrzehnte, zeichnet die Entwicklung von Menstruationsprodukten vom späten 19. Jahrhundert bis heute nach und gibt den Stimmen von Menschen, die ihre Periode haben, Raum.

€ 15 für den
Eintritt +
Führung

🕒 Départ: 9h30
Visite: 10h00
lessen: 12h00

📍 Club Haus
am Becheler



Samstag
Samedi
25.



In Zusammenarbeit mit dem Walfer Danzclub bieten wir erstmalig einen offenen Tanzabend für Interessierte an.

Unser DJ präsentiert ein Musikprogramm, zu dem man als Paar oder auch solo tanzen kann. Von Walzer, über Foxtrott, Tango und Chachacha wird die gesamte Palette der Standardtänze geboten. Auch Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Zur Abrundung des Abends ist für Essen und trinken gesorgt.

En collaboration avec le Walfer Danzclub, nous proposons pour la première fois une soirée dansante ouverte à tous les intéressés. Notre DJ présentera un programme musical sur lequel vous pourrez danser en couple ou en solo. De la valse au fox-trott, en passant par le tango et le cha-cha-cha, toute la palette des danses standard sera proposée. Dans la mesure du possible, vos souhaits seront également exaucés. Pour compléter la soirée, des boissons et de la nourriture seront proposées.

Nächster Termin - save the date: Samstag, 27. Juni 202

10 €
für den DJ
Mitglieder des Walfer Danzclub
haben freien Eintritt



19h00 - 22h00

• Club Haus
am Becheler

Donnerstag
Jeudi
30.



Foto: Servior

Visite Servior Bofferdange

Während unseres Aufenthalts erhalten wir eine interessante und informative Führung durch das Haus. Dabei lernen wir die verschiedenen Bereiche, Angebote und Aktivitäten kennen. Selbstverständlich haben Sie jederzeit die Möglichkeit, Fragen zu stellen, und diese werden gerne beantwortet.

Im Anschluss an die Besichtigung lassen wir den Besuch bei einem guten Mittagessen in hauseigenen Restaurant ausklingen.

€ 5



9h30 - 14h30

• Club Haus
am Becheler



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

April
Avril

Sonntag
Dimanche
3.



Visite Trier - einmal anders - Teil 1

Sie kennen Trier bisher nur vom Einkaufen und Essen gehen? Heute bekommen Sie einmal einen „anderen Blick“ auf diese wunderbare Stadt, die so viel mehr zu bieten hat.

Thomas Zimmer wird Ihnen neue Einblicke in „Deutschlands älteste Stadt“ geben. Zusammen erkunden wir zu Fuß Straßen und Orte, die Sie wahrscheinlich so noch nicht besucht und gesehen haben. Im Anschluss an unsere Tour werden wir ein gemeinsames Mittagessen genießen.

6. September 2026: Trier einmal anders sehen – Teil 2 – Die Geschichte von Trier-Nord und der Bock-Fels

10 €	🕒 9h00 - 17h00	📍 Club Haus am Becheler
------	----------------	-------------------------

Montag
Lundi
11.



Konferenz Ilula Orphan Program (IOP) - Tansania

Das Ilula Orphan Program (IOP) ist eine gemeindebasierte Hilfsorganisation, die das Leben Tausender Kinder und ihrer Familien im ländlichen Tansania verändert.

Diese Konferenz ist ein Reisebericht einer Familie aus Luxemburg, die Kinder in diesem Waisenhaus unterstützt. Dabei berichtet Sie über die Arbeit des IOP, sowie den erlebten Alltag vor Ort. Der Vortrag wird unterlegt mit lebendigen Bildern.

Hier ein Link zur weiteren Information:

<https://www.ioptanzania.org>



gratis	🕒 17h00 - 18h30	📍 Club Haus am Becheler
--------	-----------------	-------------------------



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Freitag
Vendredi
12.

Foto: Thomas Zimmer



MUDAM - IGSHAAN ADAMS BETWEEN THEN AND NOW



link zur Ausstellung auf Mudam.lu



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Igshaan Adams (1982, Kapstadt) erschafft vielschichtige Kompositionen, die die Grenzen zwischen Textilkunst, Skulptur und Performance verschwimmen lassen. Dank der handgeflochtenen Körbe, die seine Familie in seiner Kindheit sammelte, interessierte sich Adams schon früh für das Weben. Da er sich aber zunächst als Maler verstand, entwickelte sich seine künstlerische Praxis über einen zutiefst intuitiven Zugang zum Stoff: „Ich bin einer Webausbildung ganz bewusst aus dem Weg gegangen, um nicht zu genau Bescheid zu wissen, damit ich eben ausgehend von diesem Nichtwissen arbeiten kann.“

Seven Paintings – Seven Encounters

Zusätzlich zum Besuch der oben genannten Ausstellung werden wir uns auch Zeit für das aktuelle Bild aus dem Zyklus nehmen. In diesem Monat präsentiert das Mudam ein Gemälde der luxemburgischen Künstlerin Monique Becker.

Juni
Juin

€ 15



Départ:
9h40



Club Haus
am Becheler

Mittagessen
im Mudam

Führung
10h30 - 11h30

Mittwoch
Mercredi
17.

Freitag
Vendredi
19.

Foto: Nadia Zagarini



**Holzatelier Kuelbecherhaff
und Visite Garten Folschette**

Heute besuchen wir zwei verschiedene Orte, die beide eine künstlerische Gestaltung gemeinsam haben.

Vormittags besuchen wir den Kuelbecherhaff, auf dem die bekannten Kunstwerke aus Holz entstehen.

Am Nachmittag kehren wir bei Familie Folschette ein, und genießen dort eine private Führung durch ihren traumhaften Garten in Leideleng.

Der Garten ist leider nicht mit dem Rollator oder Rollstuhl zugänglich.

€ 25 ⌚ 09h00 Départ Club Ⓞ Club Haus
10h00 (90min) Visite Ateliers am Becheler
12h00 Essen
15h00 Visite private Gaart
Famill Folschette
17h00 Abfahrt



Foto: Trier-Info.de



Foto: Thomas Zimmer

Römisches Gräberfeld St. Maximin

Wir besichtigen das Gräberfeld der Reichsabtei St. Maximin. Es war das größte und einflussreichste der vier früheren Benediktinerklöster in Trier und eines der ältesten Klöster Westeuropas. Historisch kann man die Grundlagen bis in 4. Jahrhundert zurückverfolgen. Eine kleine Anzahl der gefundenen 1.000 Sarkophage kann unterhalb des renovierten ehemaligen Kirchengebäudes besichtigt werden. Wichtig: Die Führung ist für geh- oder sehbehinderte Personen nicht geeignet. Festes, flaches Schuhwerk (keine Schuhe mit schmalen Absätzen!) und absolute Trittsicherheit sind erforderlich.

€ 25 ⌚ 09h30 Abfahrt Club Ⓞ Club Haus
11h00 (60min) Visite Ateliers am Becheler
12h00 Mittagessen
14h00 Zeit zur freien Verfügung in Trier
17h00 Abfahrt



Freitag
Vendredi
26.

Samstag
Samedi

Foto: croix-rouge.lu



Visite CIPA Junglinster

Wir laden sie herzlich zu einem Besuch im CIPA Junglinster ein.

Während unseres Aufenthalts erhalten wir eine interessante und informative Führung durch das Haus. Dabei lernen wir die verschiedenen Bereiche, Angebote und Aktivitäten kennen. Selbstverständlich haben Sie jederzeit die Möglichkeit, Fragen zu stellen, und diese werden gerne beantwortet.

Im Anschluss an die Besichtigung lassen wir den Besuch in einer gemütlichen Runde, bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee ausklingen.

Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag.

€ 5



14h00 - 17h00



Club Haus
am Becheler

Autobiographisches Schreiben

Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne schreiben oder gerne schreiben möchten. Der Schwerpunkt liegt auf dem autobiographischen Schreiben, wobei es nicht darum geht, ein ganzes Leben in chronologischer Reihenfolge festzuhalten, sondern, ausgehend von Schreibimpulsen, ins Schreiben zu kommen und Momentaufnahmen, Erlebtes, Erinnerertes, Portraits von Mitmenschen usw. schriftlich zu gestalten.

Mit Hilfe von literarischen Vorlagen lernen Sie Gestaltungsmittel und -techniken kennen, die ins eigene Schreiben einfließen können. Vor allem kommt es darauf an, mit sich selber in Kontakt zu kommen und die eigene Stimme zu finden.

Bestimmte Voraussetzungen braucht es nicht, bloß die Bereitschaft, sich auf das Schreiben einzulassen.

Sprache: Die Schreibimpulse werden meistens auf Deutsch gegeben. Die Texte können auf Luxemburgisch, Französisch oder Englisch geschrieben werden.

Mitbringen bitte: Papier (Schreibheft) und Stifte, eventuell Laptop/Tablet.



Foto:Carole Raddato

Juni
Juin

€ 40 € / cours



14.04.2026
16.05.2026
20.06.2026



Club Haus
am Becheler

mit Colette Bellion

9h30 - 12h00
14h00 - 17h00



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

KLENG TRÄPPELTOUREN

21. Abrëll - Märeler Park

10:15 Club Haus am Becheler
10:30 öffentliche Transport
11:00 Märeler Park

05. Mee - Mondofer Park

10:00 Club Haus am Becheler
10:40 Mondorf Park

19. Mee - Bartreng Park

10:00 Club Haus am Becheler
10:15 Bartreng

02. Juni - Mamer Park

10:00 Club Haus am Becheler
10:15 Mamer Park

16. Juni - Lampertsbiërg Neumans-Park

10:00 Club Haus am Becheler
10:10 öffentliche Transport
10:45 Neumans-Park

30. Juni - Ronn vu Steesel

10:15 Club Haus am Becheler
10:30 Steesel

14. Juli Holzkonscht zu Steesel

10:15 Club Haus am Becheler
10:30 Steesel

Nach dem Spaziergang besteht die Möglichkeit auf ein gemeinsames Mittagessen. Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung kurz, ob Sie mitgehen möchten.



DUERCH BËSCH A GEWANN

14. Abrëll - Bettemburg mit Toiny Grass

Unterwegs sehen wir interessante Skulpturen zu denen wir erstaunliche Erklärungen erzählt bekommen.

09:00 Club Haus am Becheler
10:00 Treff: Fussballsterrain
Kosten: 5 €

28. Abrëll - Walfer: früher und heute: 2. Teil

Da weiß John Allard viel interessantes zu erzählen: über die Gipsgruben, denn Sonnenberg, den Turm Timmy, de Bommeleeër, ...
Anschließend fahren wir zur Pidal, und spazieren entlang der Alzette bis nach Steinsel. Unterwegs bestaunen wir, was sich durch die Renaturierung alles verändert hat.
Bitte zieht feste Schuhe an, und bringt gutes Wetter mit.

10:00 Club Haus am Becheler

12. Mee - Walferdange: Visite Raschpëtzer mit dem Club Haus ob der Heed

Im Wald von Helmsingen gibt Carlo Schwachtgen uns Erklärungen zu den „Raschpëtzer“. Dabei handelt es sich um ein ehemaliges unterirdisches Aquädukt-System zur Trinkwasserversorgung des damaligen römischen Siedlungsraums.

09h30 départ Visite guidée Parking Raschpëtzer

Kosten: 5€

26. Mee - Spaziergang mit dem Club Haus Syrdall

08:45 Treff am Bahnhof in Walfer, mit dem Zug bis nach Sandweiler-Contern. Dort gehen wir mit dem Club Haus Syrdall bis nach Mensbesch.

09. Juni - Kräuterwanderung Carole Streff (ausführliche Informationen folgen)

Nach dem Spaziergang besteht die Möglichkeit auf ein gemeinsames Mittagessen. Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung kurz, ob Sie mitgehen möchten.



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Montag - Freitag
Lundi - Vendredi



Mëttesdësch "Am Becheler"



Keine Lust aufs kochen oder alleine zu Hause zu essen? Dann sind Sie herzlich zu unserem Mittagstisch eingeladen. In geselliger Runde schmeckt unser frisch gekochtes 3-Gänge-Menü einfach noch besser. Bitte melden Sie sich spätestens zwei Tage vorher an. Den Menü-Plan der Woche bekommen Sie im Club oder über unsere Homepage www.clubhaiser.lu.

Unsere Produkte kaufen wir - soweit möglich - lokal oder regional von luxemburgischen Erzeugern. Dabei achten wir auf Bio-Qualität, und unterstützen den Label "Natur genéissen" des SICONA. Zudem achten wir darauf nachhaltig und vollwertig zu kochen. Zudem kooperieren wir mit dem Service der Gemeinde Steinsel "Fläissege Fiischen", von dem wir saisonales Gemüse beziehen.



Vous n'avez pas envie de cuisiner ou de manger seul à la maison ? Alors vous êtes cordialement invités à notre table de midi. Notre menu à trois plats fraîchement cuisiné est encore meilleur dans une ambiance conviviale. Veuillez vous inscrire au plus tard deux jours avant. Vous pouvez obtenir le plan des menus de la semaine au club ou sur notre site Internet www.clubhaiser.lu.



Nous achetons nos produits - dans la mesure du possible - localement ou régionalement auprès de producteurs luxembourgeois. Nous veillons à la qualité biologique et soutenons le label « Natur genéissen » du SICONA. De plus, nous veillons à cuisiner de manière durable et complète. Nous coopérons également avec le service de la commune de Steinsel « Fläissege Fiischen », qui nous fournit des légumes de saison.



Link zum
Wochenplan

€ 18,50
für unser
3-Gänge-Menü



Montag - Freitag 11h30 - 14h00
Lundi - Vendredi



Club Haus
am Becheler

Fotos: pxhere - creative commons / Chatgpt



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Foto: Pixabay RosZi



Foto: Pixabay Steinchen

FRÄIZÄIT A SPILLER



Schach

All Méindes Rendez-vous um 14:30 Auer am Clubhaus fir eng Partie Schach.

Tous les lundis à 14h30, les joueurs d'échecs se retrouvent au clubhouse pour une partie d'échecs.

Every Monday at 2.30 pm, the chess players meet in the clubhouse for a game of chess.

Skat

Rendez-vous méttwochs Nomëttes um 14:00 Auer am Club Haus am Becheler.

Tous les mercredis à partir de 14h00, on peut jouer ensemble une partie de skat au clubhouse.

On Wednesdays from 2.00 pm, you can play a round of skat together in the clubhouse.

Pétanque

Bäi guddem Wieder, treffe mir eis Dënschdes an Donneschdes um 14:00 Auer op der Pist am Becheler fir eng flott Partie Pétanque, an ee Kaffi duerno.

Par beau temps, nous nous retrouvons toujours les mardis et jeudis sur la piste près du Club Haus am Becheler. Ensuite, il est possible de prendre un café.

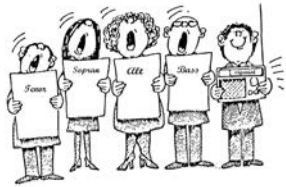
In good weather, we always meet on Tuesdays and Thursdays on the piste at the Club Haus am Becheler. Afterwards there is the possibility of a coffee.



Foto: Thomas Zimmer



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Lidder



fire Lëschtegen
Owend.



Aus dem Archive vum Jean Kandel

Lëtzebuenger Lidder

Lëtzebuenger Lidder däerfe net verluer goen ! Jo, vun deem Lëtzebuenger Kultur-Patrimoine musse mir onbedéngt dat rette wat nach ze retten ass.

A wann dir ausgefale Lëtzebuenger Lidder hutt, da bréngt eis déi Dokumenter an de Becheler fir den Archiv a fir se ze sängen !

Eemol am Mount hu mir eng Lidderstonn, animéiert vum Jean Kandel an um Piano begleet vum Michel Winter. Jiddereen, och ouni grouss «Sangkenntnësser», kann eise Lidderschaz matsängen! Geleecëntlech bidde mir och kleng Optrëtter fir eis Lidder no baussen ze droen.

Sängen deet gutt a mécht Freed! Kommt a sangt mat!

gratis	15. 04.2026 20. 05.2026 24.06.2026 15.07.2026	● Club Haus am Becheler
mam Jean Kandel	16h00 - 17h00	



Foto: Pixabay LubomirKasl

Es gibt nicht viele Sportarten, die so gesellig sind wie das Kegeln. Kommen sie mit uns zur „Bereler Stuff“, die nicht weit entfernt von unserem Clubhaus liegt. Egal ob Sie ein Anfänger oder schon ein guter Spieler sind: jeder ist willkommen!

Il n'y a pas beaucoup de sports aussi conviviaux que les jeux de quilles. Venez avec nous au «Bereler Stuff», qui se trouve non loin de notre clubhouse. Que vous soyez débutant ou déjà un bon joueur, tout le monde est le bienvenu !

€ 4 pro Spieltag	16.04./30.04. 21.05./04.06./18.06. 02.07./16.07.	● Bereler Stuff Bereldange
	14h00 - 16h00	



Montag, Dienstag + Donnerstag
Lundi, Mardi + Jeudi

Montag
Lundi

Ukulele

Notre cours de ukulélé est conçu pour tous ceux qui l'aiment.

Nous apprenons étape par étape, dans une atmosphère détendue et ludique, si bien que chaque session ressemble à une petite célébration musicale.



Foto: Ramiro Gonzalez

Venez, rencontrez de nouvelles personnes, appréciez le rythme et surprenez-vous de la rapidité avec laquelle vous progressez !

Prenez un ukulélé et devenez membre d'une communauté musicale !

Si vous n'avez pas encore acheté un ukulélé, nous pouvons trouver une solution pour vous !

À la fin, vous ne jouerez pas seulement des chansons – vous vous sentirez confiant, créatif et connecté.

Foto: Sigismund von Dobschütz - Wikipedia



Cours de bridge, sport de l'esprit

Vous aimez les cartes ? Vous voulez vous initier à ce jeu subtil ? N'hésitez pas, vous apprenez, cartes en main, avec Danielle Streiff.

Emotion, suspense garantis, le bridge se vit, se partage sans modération à tout âge.

€ 25 h
séance
à payer
sur place



Début:



Club Haus
am Becheler

Lundi, 13.04.2026, 9h30 - 12h30
Débutants sans connaissances

Mardi, 14.04.2026
Débutants1: 09h30 - 12h30
Moyens: 14h00 - 17h00

Jeudi, 16.04.2026
Avancés: 09h30 - 12h30
Débutants2: 14h00 - 17h00

€ 160 / 10 Séances
min 6 Pers



Début:

Lundi, 04.05.2026
9h00 - 10h30



Club Haus
am Becheler

cours pendant les vacances
avec Ramiro Pupo Gonzalez



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Dienstag & Freitag
Mardi & Vendredi



Cours de couture rapide et facile

Foto: pixabay beausternchen

Les cours de couture continuent sous l'instruction de MIREILLE PETIT : vêtements pour votre garde-robe, nappes, housses etc. pour la décoration de votre maison ... du plus facile au plus compliqué!

Que vous soyez débutante ou initiée, amenez votre machine à coudre et venez nous rejoindre, l'envie vous prendra et l'ambiance est excellente.

€ 180 / 10 Séances pas de cours pendant les vacances avec Mireille Petit	🕒 Début: Mardi, 14.04.2026 Vendredi, 15.04.2026 09h00 - 12h00 18h00 - 21h00	📍 Club Haus am Becheler
--	--	----------------------------

Dienstag & Mittwoch
Mardi & Mercredi

Cours de tricotage

Vous aimeriez créer vos propres vêtements et accessoires au tricot ?

Vous avez votre propre projet en cours mais avez du mal à progresser, vous n'avez que quelques vagues notions ou vous partez tout simplement de zéro ?

Alors rejoignez-moi : tricoteuse passionnée et créatrice, je vous guiderai, au travers de cette belle aventure qu'est le tricot, le temps d'un atelier d'une durée de 2 heures.

Nous commencerons par les points de base, en travaillant sur des projets simples, et continuerons sur des ouvrages plus complexes au fur et à mesure de vos progrès.

Je tricote et crochète depuis mon plus jeune âge. J'enseigne le tricot à différents groupes de tous âges et tous niveaux. Je suis membre de plusieurs groupes et associations de tricot.

Langues parlées : Français, anglais, espagnol et portugais



Fotos: Isabelle Rei

€ 180 / 12 Séances pas de cours pendant les vacances Max. 6 pers. avec Isabelle Rei	🕒 Début: Mardi, 14.04.2026 15h00 - 17h00 18h00 - 20h00 Mercredi: 15.04.2026, 18h00 - 20 h00	📍 Club Haus am Becheler
---	---	----------------------------



Atelier créatif



Fotos: Veronique Rebitzer

Atelier créatif à la machine

Que vous soyez débutante, confirmée, venez patcher ! Je me ferai un plaisir de partager mes connaissances (appliqué, rag quilt, ...).

Apportez votre nécessaire de couture, votre machine à coudre. Pour les débutantes merci de me contacter.

Whether you're a beginner or an experienced user, come and learn how to patch! I'll be happy to share my knowledge.

Bring your sewing kit and sewing machine. For beginners, please contact me.

A kit can be made for you.

Don't hesitate, a good atmosphere guaranteed!

€ 160 / 10 Séances
cours pendant les
vacances
avec Véronique Dougout



Début:
15.04.2026
14h00 - 17h00



Club Haus
am
Becheler



Foto: Véronique Rebitzer

Avec Véronique DUGOUT

Les soins bien être Drainage Lympho Energie, Reflexologie, Massages, Auriculothérapie, Reiki

REFLEXOLOGIE : 67 € Aide à la relaxation, diminue le stress, les insomnies, les migraines, les douleurs musculaires ou articulaires / soins d'1h00

- PLANTAIRE - AU BOL KANZU NOUVEAUTE !

- AURICULOTHERAPIE ou réflexothérapie

MASSAGES *:

MASSAGE DOUCEUR DU MONDE 1h00 75€ (dos) 1h30 95€.

MASSAGE TAOISTE (tête, visage, nuque) 1h 67€.

DRAINAGE LYMPHO-ENERGIE DU CORPS 1h 75€

Affine la silhouette, légèreté des jambes, lutte contre le stress, la perte de vitalité, les difficultés circulatoires, la cellulite, la rétention d'eau

REIKI 1H 65€



Lundi - 9h00 - 18h00
Mardi - 9h00 - 13h00



Club Haus
am Becheler

Merci de prendre RDV auprès de Mme Rebitzer au 00 33 638 493 049
ou reflexovr@gmail.com



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Foto: Club Haus am Becheler

Djembé-avancés

Et on continue ... sous la direction du percussionniste Robert Bodja, nous reprendrons les cours de djembé après les vacances.

Le but de ce projet consiste à faire sentir la musique à travers les instruments de percussion africains.

Avec son charisme et sa passion pour la musique, Robert Bodja transmet les techniques de base à ses élèves, répète le rythme et le chant avec eux et demande de la concentration et de l'engagement.

Le courant passe: «Power», comme dit Robert, les participants vivent des moments uniques de musique, de rythme et de joie. Si vous n'avez pas votre propre instrument veuillez nous informer. Venez nous rejoindre !

€ 140 / 10 Séances
pas de cours pendant les vacances avec Robert Bodja

🕒 Début: 14.4.2026

📍 Club Haus am Becheler

17h45 - 19h15



Foto: Lygtaab.

Keine Lust mehr, immer nur Kreuzworträtsel und/oder Sudoku zu lösen? Wird Ihnen „Wer wird Millionär?“ irgendwann auch etwas eintönig? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Hier soll versucht werden, das Gedächtnis auf die unterschiedlichste Art und Weise herauszufordern. Wir kramen längst verschüttete Informationen wieder hervor, fördern unser logisches Denken, verbessern unsere Konzentration und ermöglichen so eine gesteigerte Denkfähigkeit. Und vor allem: Sie werden ganz viel Spaß dabei haben. Die unterschiedlichen Übungen werden ganz im Sinne des ganzheitlichen Gedächtnistrainings immer auch mit einfachen körperlichen Bewegungselementen kombiniert. Ziel ist es, ohne hemmenden Leistungsdruck sein Gehirn in den unterschiedlichsten Übungen zu trainieren, um möglichst lange fit und aktiv zu bleiben. Ich würde mich sehr freuen, Sie auf diesem Weg begleiten zu können.

gratis/10 Kurse
Max. 12 Pers.

🕒 Début: 15.4.2026
15h00 - 16h00

📍 Club Haus am Becheler

mit Christiane Lamborelle



Montag & Mittwoch
Lundi & Mercredi

Montag
Lundi

Stretching

Foto: Pixabay StockSnap



Regelmäßiges Stretching (= Dehnen) hilft nicht nur Sportlern. Auch Bewegungsmuffel beugen mit effektiven Übungen den Folgen einseitiger Alltagsbelastungen vor. Denn verspannte und verkürzte Muskeln sind in der heutigen Sitzgesellschaft weit verbreitet. Stretching ist eine sanfte Art zur Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit. Sie optimieren ihre Haltung und beheben Fehlstellungen Ihrer Gelenke durch verkürzte Muskelgruppen. Muskeln, Sehnen und Bindegewebe bleiben elastisch. Verletzungen wird vorgebeugt und altersbedingte oder chronische fortschreitende Bewegungseinschränkungen werden hinausgezögert.

Lernen Sie, unter der Anleitung von Gerd Fuchs, wie ein richtig ausgeführtes Stretching-Programm aussieht und spüren Sie schon bald, wie regelmäßiges Dehnen Ihren Körper gesund, geschmeidig und flexibel erhält.

Bitte bequeme Kleidung und eine Turnmatte mitbringen!

€ 135 / 10 Kurse ⌚ Start: 📍 Club Haus
max 15 Pers. Montag, 13.4.2026 am Becheler
Mittwoch, 15.4.2026
mit Gerd Fuchs
pas de cours pendant les vacances

👉 Für diesen Kurs besteht aktuell eine Warteliste, auf die Sie sich gerne eintragen können.

Foto: Pixabay Grom900



Faszien Fitness

Faszien - das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk - sind das, was jeden Muskel, jedes Organ, aber auch jede Bandstruktur umgibt. Faszien vernetzen unseren ganzen Körper. Ein gut trainiertes und integriertes Faszienetz beeinflusst die Geschmeidigkeit und Genauigkeit einer Bewegung. Es schafft aber auch gleichzeitig die Voraussetzung Kraft und Schnelligkeit zu erzeugen und auf die einzelnen Körperteile zu übertragen.

Das den ganzen Körper ansprechende Trainingskonzept „Fascial Fitness“ sorgt bei den Anwendern für energetische und leistungsstarke ‚Wohlspannung‘. Es garantiert Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, schützt Muskulatur vor Verletzung und hält uns in Form.

€ 135 / 10 Kurse ⌚ Start: 13.4.2026 📍 Club Haus
max 12 Personen am Becheler
mit Gerd Fuchs
pas de cours pendant les vacances

👉 Für diesen Kurs besteht aktuell eine Warteliste, auf die Sie sich gerne eintragen können.



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !



Fantasiereise in die Welt des Klanges

Foto: Joëlle Rischette

Begleiten sie mich in die Welt der Klangschalen, wo ich Ihnen deren positive Wirkung auf Körper und Geist vorstellen werde. Danach entführe ich Sie, zusammen mit den Klangschalen, zu einer entspannenden Fantasiereise, wo Sie vom Alltag abschalten, und in der Welt der Klänge baden können. Bitte Turnmatte, Decke und Kissen mitbringen, damit Sie sich schön einkuscheln können.

Accompagnez-moi dans l'univers des bols chantants, où je vous présenterai leurs effets positifs sur le corps et l'esprit. Je vous emmènerai ensuite, avec les bols chantants, dans un voyage imaginaire relaxant, où vous pourrez vous déconnecter du quotidien et vous plonger dans l'univers des sons. Veuillez apporter un tapis de gymnastique, une couverture et un coussin afin de pouvoir vous installer confortablement.

€ 22

🕒 16h00 - 17h00

📍 Club Haus
am Becheler
Salle Polyvalente

mit Joëlle Rischette
in luxemburger Sprache



Foto: Ramiro Gonzalez

La Salsa Cubaine

Le phénomène musical et dansant appelé "salsa" comprend une diversité de genres et de rythmes principalement cubains tels que le son, la guaracha, le mambo, le cha-cha-cha, la pachanga, ainsi que d'autres rythmes afro-cubains comme le guaguancó,

la conga, la columbia, le pilón, la timba, etc.

Dans ses cours, l'artiste Ramiro Pupo Gonzalez permet à ses élèves, tout en apprenant à danser différents rythmes, d'enrichir leur héritage culturel et de développer leur goût esthétique.

Dans ce cours, il est possible de danser en solo, en couple, ainsi que de profiter des magnifiques chorégraphies en groupe.

€ 160 / 10 Séances

🕒 Début: 05.05.2026
19h30 - 21h00

📍 Club Haus
am Becheler

cours pendant les vacances
avec Ramiro Pupo Gonzalez



Montag & Donnerstag
Lundi & Jeudi

Dienstag
Mardi



Foto: Annette Rassel

Nordic Walking

Mir walke mam Annette a mat Bengelen duerch de Bësch, wou mir spiere wéi gutt et ass fir sech an der frëscher Natur ze bewegen.

An der Vakanz ass kee Cours. Kee Cours den 11.5. an de 14.5.2026.

€ 110 / 11 séanc. (Mo) ⌚ Début:

€ 110 / 11 séanc. (Do)

€ 200 / 22 séanc.

Lundi, 13.4.2026

Jeudi, 16.4.2026

09h30 - 10h45

Min. 6 pers.

mit Annette Rassel

📍 Laftreff Bambësch

vis-à-vis Tennis

Club Spora



Foto: Gianfranco Celestino

Gymnastique musicale sur chaise

Cours de Gymnastique musicale sur chaise avec Gianfranco Celestino. Par le biais de mouvements simples accompagnés de la musique et exécutés assis sur une chaise, l'atelier de Gianfranco Celestino a pour but celui de maintenir la capacité du corps à bouger. Le programme propose un échauffement du corps tout en douceur avec des étirements et des mouvements lents associés à la respiration, le tout à partir de la position assise. Le travail se concentre sur des mouvements adaptés aux capacités physiques des participants. Au centre de cette proposition se situe la facilité offerte par la position assise à pouvoir bouger le corps sans la contrainte de rester debout en équilibre. Cet atelier est spécialement pensé pour un public de personnes âgées intéressées à ne pas perdre leur mobilité tout en retrouvant du plaisir dans une activité réjouissante et rafraîchissante.

€ 170 / 10 Séances

6 - 10 Personnes

⌚ Début: 14.4.2026

09h30 - 10h30

📍 Club Haus
am Becheler

pas de cours pendant les vacances
avec Gianfranco Celestino



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Montag
Lundi

Fotos: Club Haus am Becheler



Wir tanzen Gesellschaftstänze, Folklore-, Square-, und Linientänze sowie moderne Tänze in der Gruppe ohne festen Partner. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Vordergrund stehen die eigene Freude, die Stärkung der körperlichen und geistigen Fitness sowie die Eingebundenheit in die Tanzgruppe.

La musique et le rythme réveillent nos esprits et nous encouragent à danser. L'accent est toujours mis sur la joie de participer. La gymnastique de danse est une danse sans partenaire stable, sans pression de performance et sans caractère compétitif. L'accent est davantage mis sur votre propre joie, le renforcement de votre forme physique et mentale et le fait de faire partie du groupe de danse.



€ 65 / 10 Séances ⌚ Début: 27.04.2026 ⦿ Centre
14h30 - 16h00 Prince Henri
pas de cours pendant les vacances (Walferdange)
mit Josette Buschmann

Dienstag & Donnerstag
Mardi & Jeudi

Foto: Thomas Zimmer



Qi Gong verbessert die Stimmung, es reduziert die negativen Auswirkungen von Stress, erhöht die Konzentrationsfähigkeit und die Ausdauer und füllt den Körper mit frischer Energie. Mit Qi Gong erreichen Sie mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit, Gelassenheit und Harmonie von Körper, Geist und Seele. Es stärkt und stabilisiert das Immunsystem.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk und Gymnastikmatte.

Beachten Sie auch den neuen Klangschalen-Workshop am 13.06.2026, 16h00 - 17h00

€ 170 / 10 Séances ⌚ Avancé:
Kurse auch in den
Ferien
mit Joëlle Rischette

Mardi, 14.4.2026
09h30 - 10h30
Tous niveaux
Jeudi, 07.05.2026
18h00 - 19h00

⦿ Club Haus
am Becheler



Donnerstag
Jeudi

Foto: Club Haus am Becheler



Line Dance

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt.

Tanz und Musik bringen die eingerostete Welt von Frau und Mann in Schwung. Denn tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele.

Line Dance zeigt, dass Tanzen Freude macht und schön sein kann, auch wenn wir es langsam angehen und ohne Partner tanzen. Ob Frau oder Mann, tun sie jetzt etwas Gutes für sich.

Kurse auch in den Ferien.

€ 120 / 10 Séances

🕒 Start: 23.4.2026
débutants:
09h30 - 10h30
avancés
10h45 - 11h45

📍 Club Haus
am Becheler



cours pendant les vacances

Freitag
Vendredi

Foto: Pixabay, ArsAdAstra



Pilates

Pilates kombiniert Ganzkörpertraining – Übungen wie Crunches, Unterarm- oder Seitstütz, Standwaage und Beckenheben – mit einer fließenden Atmung. Man verbindet die Ausatmung mit der Anspannung, das Einatmen erfolgt synchron zur Entspannung. Das soll kräftigend auf den Körper und beruhigend auf den Geist wirken.

Le Pilates combine un entraînement de l'ensemble du corps - des exercices comme les crunchs, les appuis sur les avant-bras ou les côtés, la balance debout et le soulèvement du bassin - avec une respiration fluide. On associe l'expiration à la tension, l'inspiration est synchronisée avec la détente. Cela doit avoir un effet fortifiant sur le corps et apaisant sur l'esprit.

€ 170 / 12 Cours
cours pendant
les vacances

🕒 Début: 03.4.2026
débutants: 10h45 - 11h45
avancés:
09h30 - 10h30

📍 Club Haus
am Becheler

€ 150 / 10 Cours
min 7 Pers.

Pilates avec Pavla
Début: 24.04.2026
17h30 - 18h30



Dienstag
Mardi



Foto: Gianfranco Celestino

Stretching et danse douce

L'atelier a pour but de libérer le corps de tensions physiques et mentales causées par des habitudes posturales peu équilibrées et par l'intensité du rythme de la vie quotidienne contemporaine. L'atelier propose un échauffement du corps en toute douceur avec des étirements, du stretching et des mouvements associés à la respiration empruntés de la gymnastique chinoise Chi-Gong.

Le travail de danse se concentre sur un mouvement de type spontané adapté aux habilités physiques des participants. Au centre de cette proposition se situe l'approche ludique aux éléments faisant partie du mouvement dansé tels que la force de gravité, l'équilibre, le déséquilibre, la souplesse de la colonne vertébrale par le biais du mouvement improvisé.

Le travail avec l'improvisation et les principes du mouvement cités ont de nombreux effets physiques et psychologiques positifs tels que l'amélioration de la conscience corporelle, l'approfondissement de la conscience de soi, l'amélioration de la confiance en soi et de la confiance en l'inconnu, le développement des capacités à trouver des solutions créatives, l'augmentation de l'énergie physique et la relaxation du corps.

Cet atelier propose une découverte de cette forme de danse en niveau débutant.

€ 242 / 10 Séances ⌚ Début: 14.4.2026
8 - 12 pers.
pas de cours pendant les vacances
avec Gianfranco Celestino



Mittwoch
Mercredi



Foto: Mária Vázquez Suárez

Zumba Gold®

La Zumba®, qui combine des mouvements de fitness et des chorégraphies inspirées des danses latines et des rythmes du monde entier, convient à toutes les personnes qui souhaitent tonifier leur corps et améliorer leur condition physique (contrôle du poids, améliorer la circulation sanguine, augmenter la coordination musculaire, ...) en s'amusant et en écoutant de la musique rythmée.

Zumba Gold® adapte l'intensité des exercices de zumba, afin que les débutants, personnes de plus de 50 ans, personnes à mobilité réduite ou simplement celles qui souhaitent faire une activité avec moins d'impact, puissent pratiquer la Zumba® sans risque de blessure.

€ 130 / 10 Séances ⌚ Début: 15.4.2026
max 12 pers.
09h15 - 10h15
cours pendant les vacances
avec Maria Vasquez Suarez



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Donnerstag
Jeudi

Neu!
Nouveau!



Bild: Sandra Lentz

Hatha Yoga

Hatha Yoga ist eine traditionelle Yoga-Form, bei welcher der ganze Körper mobilisiert, gedehnt und gekräftigt wird. Durch die Kräftigungsübungen des Körpers kräftigen wir dabei auch unseren Geist.

Die Positionen (Asanas) werden beim Hatha Yoga mindestens während fünf Atemzügen gehalten. Die Atemtechniken helfen uns dabei fokussierter zu werden und dies dann auch auf den Alltag zu übertragen.

Die Übungen stärken nicht nur körperlich und fördern die Beweglichkeit, sondern unterstützen auch die innere Balance und Stabilität, und wirken sich somit positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus.

Ob jung oder alt, sportlich oder behäbig, spirituell oder nicht spirituell,... Jeder kann Yoga praktizieren und genau das möchte ich durch meine Yoga-Art (Asmi Yoga - ich bin Yoga) leben und weitergeben.

👉 Bringt bitte eure eigene Yogamatte mit, Yogablöcke stehen zur Verfügung.

€ 180 / 10 Kurse

Kurse auch in den Ferien

mit Sandra Lentz



Début: 16.4.2026
19h30 - 20h30

Kein Kurs am:
14.05.2026

🕒 Club Haus
am Becheler



Yoga

WORKSHOP



SO, 28.06.2026, 9H00 - 12H00

VINYASA UND YIN YOGA

Sandra Lentz

Hatha/Vinyasa/Chakra/Yin Yoga-Trainerin

Kosten: 80 €

Mittwoch
Mercredi

Donnerstag
Jeudi

depuis
20 ans



Tai Ji Quan

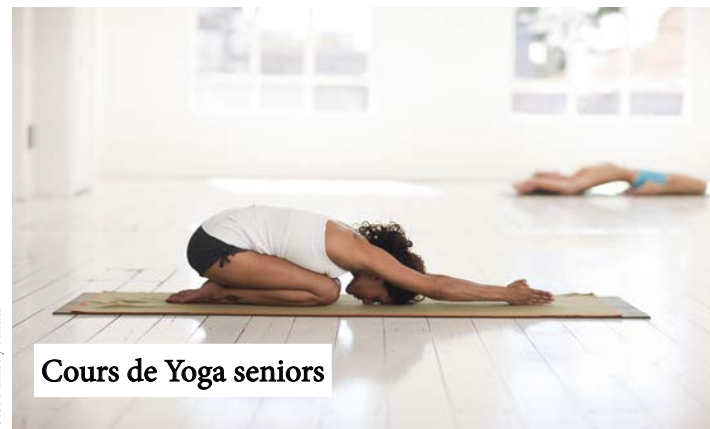
Foto: Mei Ping Yu

La pratique régulière du Tai Chi a des effets sur tout le métabolisme, il permet d'activer le système nerveux central, d'améliorer la concentration, la mémoire, l'équilibre, la souplesse, la coordination, de renforcer la musculature et le dynamisme. Il a été décrit comme méditation s'exprimant en activité physique visant à équilibrer les forces du YIN et du YANG.

€ 220 / 10 Séances ⌚ Début: 06.05.2026 ⦿

avec Yu Mei Ping
pas de cours pendant les vacances

Club Haus
am Becheler



Cours de Yoga seniors

Foto: Pixabay AndriP

Ce cours de Yoga s'adresse à toute personne souhaitant découvrir les bases du Yoga en douceur, sans prérequis. À travers des postures simples et des exercices de respiration, vous améliorerez votre bien-être physique (souplesse, posture, musculature, soulagement des douleurs) et mental (relâchement des tensions du quotidien, gestion des émotions, sommeil).

Veillez amener un tapis de yoga.

€ 180 / 10 Séances ⌚ Début: 16.04.2026 ⦿
6 - 12 Personnes 15h00 - 16h00

avec Ping Lan Yao
pas de cours pendant les vacances

⦿ Club Haus
am Becheler



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Freitag
Vendredi

Neuer Kurs - Englisch



Hello!

This is Paul Pouwer and I am the new English teacher at Club Haus am Becheler. I'm a Dutch Kiwi, you know from down under in New Zealand. Well, my accent is rather British, because even though Aotearoa is the country of my childhood and teenagehood, I have

lived in Europe most of my life and

taught English in Italy, Paris and in Luxembourg.

I have been in Luxembourg for many-a-year now. I have been teaching at Am Brill in Mamer for 6 years at least and now I am headed for Bereldange. So if you are a false beginner or an intermediate level user of English who wants to practise essentially their speaking skills and do lots of conversation, I hope to see you very soon in one of my classes!

€ 90 / 10 Séances



Début: 17.4.2026



Club Haus
am Becheler

with
Paul Pouwer

Beginners

9h00 - 10h30

Conversation

10h30 - 12h00

Foto: Pixabay David_Peterson

Donnerstag
Jeudi



Foto: Pixabay David_Peterson

Cours de langue italienne

Apprendre la langue italienne pour connaître l'Italie, il paese del sole !

Voulez-vous profiter le mieux d'un voyage d'étude sans devoir quitter le pays et faire votre valise ? Avez-vous souvent la crainte de perdre avec le temps ce que vous avez appris en classe et avec les livres de langue ? D'oublier la théorie que vous avez essayé si intensément d'apprendre ? Alors vous êtes au bon endroit. Nous croyons que l'apprentissage d'une langue devrait s'appuyer sur son utilisation progressive dans des contextes de la vie quotidienne, car sans cet emploi régulier on risque de ne pas cueillir les nuances de prononciation et de vite oublier les règles de grammaire. Ce cours vise donc à faire de la conversation l'outil principal de l'apprentissage de la grammaire, en mettant en avant la réelle utilisation d'un mot et de sa sonorité pour un emploi plus conscient de la langue italienne. On s'appuiera sur l'utilisation extensive de « mise en situations linguistiques », l'objectif final étant de vous offrir l'équivalent d'un voyage d'étude mais entre les murs de notre centre.

€ 160 / 8 Séances
avec Ornella Mollica
pas de cours
pendant les vacances



Début: 16.04.2026



Club Haus
am Becheler

avancés

10h00 - 11h30



Foto: Pixabay akitada31



Cours de conversation italienne

Ce cours de conversation italienne offre une expérience stimulante et divertissante, avec chaque session axée sur un thème de conversation différent. L'objectif principal est de renforcer vos compétences linguistiques, votre prononciation et votre confiance en communication italienne, tout en vous amusant.

Les sujets couvriront l'art, la musique, les traditions, la gastronomie et bien plus encore, et ils seront soigneusement sélectionnés pour vous permettre de mettre en pratique vos connaissances et d'échanger des idées avec vos camarades de classe.

Ce cours convient aux niveaux intermédiaires et avancés et l'accent sera mis sur l'amélioration de la fluidité et de la spontanéité conversationnelle, vous permettant ainsi de vous exprimer de manière plus naturelle et précise.

Apportez votre enthousiasme et votre curiosité pour plonger dans la beauté de la langue et de la culture italiennes.

Siete pronti ? Allora, iniziamo !

€ 160 / 8 Séances ⌚ Début: 17.04.2026 📍 Club Haus
avec Ornella Mollica 10h30 - 12h00 am Becheler
pas de cours
pendant les vacances

Foto: Pixabay LoboStudioHamburg



Smartphone-Café

Sie haben eine Frage zu Ihrem Smartphone, die sie schon seit Langem mit sich herumtragen? Sie möchten beim Kauf eines neuen Smartphones / Laptops / Tablets beraten werden? Oder Sie möchten wissen, wie sie die Funktionalitäten ihres Smartphones / Tablets noch besser nutzen können?

Vous avez une question sur votre smartphone que vous traînez depuis longtemps ? Vous souhaitez être conseillé lors de l'achat d'un nouveau smartphone/ordinateur portable/tablette ? Ou vous souhaitez savoir comment utiliser encore mieux les fonctionnalités de votre smartphone / tablette ?

€ 20 /h ⌚ Termin auf Anfrage
Date sur demande 📍 Club Haus
am Becheler
Tel: 33 40 10
email: becheler@50-plus.lu



Bitte beachten Sie zur Anmeldung unsere Informationen auf den Seiten 5 und 6!
Pour vous inscrire, veuillez consulter nos informations en pages 5 et 6 !

Allgemeine Datenschutzbestimmungen



Photo: Pixabay/djbagata

Foyers Seniors leet e grouse Wäert op de Schutz vun Ären perséinlechen Donnéeën.

Am Aklang mam Reglement (EU) 2016/679 vum 27. Abrëll 2016 (RGPD) handelt Foyers Seniors als Responsabele fir d'Veaarbechtung vun all perséinlecher Donnée, déi am Kader vun der Gestiou an der Bereetstellung vu senge Servicer gesammelt a verschafft gëtt.

Dëst Dokument soll Iech transparent erklären, wéi Är Donnéeë gesammelt, benotzt, gespäichert a geschützt ginn.

1. Firwat ginn Är perséinlech Donnéeë veraarbecht?

Foyers Seniors sammelt a verschafft Är perséinlech Donnéeën am Kader vun der Gestiou vun der Relatioun mat senge Clienten. Dës Veraarbechtung baséieren op de gesetzleche Grondlage vum RGPD, nämlech: d'Ausféierung vum Kontrakt, d'Anhale vun enger gesetzlecher Verpflichtung, d'berechtigt Interess vum der Organisatioun oder, an e puer Fäll, d'explizit Zoustëmmung vum Client. D'Donnéeë gi benotzt fir d'administrativ, kontraktuell, comptabel a finanziell Gestiou, souwéi fir d'Bereetstellung an Upassung vun de Servicer (Aktivitéiten, Begleedungen, Atelieren, asw.). Verschidde spezifesch Informatiounen – wéi Donnéeë bezunn op d'Gesondheet oder d'Mobilitéit – kënnen, wann néideg, verschafft ginn, fir un d'Besoine vum Client ugepasste Servicer ze garantéieren, am Respekt vun de Garantien, déi am RGPD virgesi sinn.

Foyers Seniors kann och verschidden Donnéeë benotze fir mat senge Clienten ze kommunizéieren, se iwwer Aktivitéiten oder Neigkeeten z'informéieren, ënner der Konditioun datt d'Zoustëmmung vum Client virläit, wann d'Kommunikatioun e promotionelle Charakter huet oder d'Benotze vun engem Bild involvéiert. Schlussendlech kënnen d'Donnéeë benotzt ginn, fir Ufroën, Reklamatiounen oder Zefriddenheetsënnersichungen ze behandelen an d'Anhale vun de gesetzlechen an reglementaresche Flichte ze garantéieren.

2. Wéi eng Kategorien vu perséinlechen Donnéeë ginn veraarbecht?

Ofhängeg vum Service kann Foyers Seniors verschidde Kategorien vu perséinlechen Donnéeën verschaffen, déi néideg sinn, fir d'Relatioun mam Client ze geréieren an d'Prestatiounen richteg auszuféieren.

Dozou gehéieren:

- Identifikatiounsdonnéeën: Numm, Virnumm, Gebuertsdatum a -plaz, Nationalitéit, national Identifikatiounsnummer, Foto;
- Kontaktdonnéeën: Postadress, E-Mail, Telefonnummer;
- Administrativ a kontraktuell Donnéeën: Informatiounen iwwer Kontrakter, gebuchte Servicer, Kommunikatiounen a Schrëftverkéier mam Client;
- Finanziell a Comptabel Donnéeën: Bankkoordinaten, verrechent Montanten, Bezuelungen an eventuell Retarden;
- Gesondheitsdonnéeën, nëmme wa se onëmgängelech si fir ugepasste Servicer ze garantéieren, am Aklang mam Artikel 9 vum RGPD;
- Sozial a participativ Donnéeën: Deelnam un Aktivitéiten, Interessen a Präferenzen, Informatiounen iwwer d'individuell Begleedung.

Dës Donnéeë ginn direkt beim Client gesammelt oder, wa passend, iwwer Vertrieder oder autoriséiert Drëtt (z. B. Partnerstrukturen oder Sozialorganisatiounen), am strikte Respekt vum Prinzip vun der Date-Minimiséierung no Artikel 5 vum RGPD.

3. Wéi ginn Är perséinlech Donnéeën gedeelt?

Den Zougang zu Ären Donnéeën ass strikt limitéiert op Mataarbechter vu Foyers Seniors, déi dozou autoriséiert sinn an enger Verschwiegenheitspflicht ënnerleien. Är Donnéeë kënnen och mat externe Prestataire gedeelt ginn, déi am Numm vu Foyers Seniors handeln, wéi IT- a Hosting-Déngschter, Reesagenturen, Transport-, Restauratiouns-, Animatiouns- oder Assistenzorganisatiounen, souwéi, wann néideg, mat institutionne Partneren oder öffentlechen Autoritéiten, wa gesetzlech virgeschriwwen.

Foyers Seniors garantéiert, dass all dës Drëttparteien déi néideg Moosname fir Confidentialitéit, Sécherheet a Konformitéit mam RGPD ëmsetzen, am Aklang mat den Artikelen 28 a 32 vum Reglement.

Foyers Seniors garantéiert, dass all dës Drëttparteien déi néideg Moosname fir Confidentialitéit, Sécherheet a Konformitéit mam RGPD ëmsetzen, am Aklang mat den Artikelen 28 a 32 vum Reglement.

4. Wéi laang ginn Är Donnéeë gespäichert?

Är perséinlech Donnéeë ginn nëmme sou laang gespäichert, wéi et néideg ass fir d'Erreeche vun de Zwecker, fir déi se gesammelt goufen, an am Aklang mat de gesetzlechen a reglementaresche Flichte gültig.

Zum Beispill gi kontraktuell Donnéeën während der Lafzäit vun der Relatioun gespäichert an duerno 10 Joer no hirem Enn archivéiert.

5. Wéi ginn Är Donnéeë geschützt?

Foyers Seniors hëlt technesch an organisatoresch Moosnamen, fir d'Sécherheet an d'Vertraulichkeet vun Äre perséinlechen Donnéeën ze garantéieren. Dëst ëmfaasst besonnesch den Access-Control an d'Limitatioun vun den Autorisatiounen, d'Verschlüsselung an déi geséichert Späicherung vun Donnéeën, d'Iwwerwaachung vun den IT-Systemer an d'weiderbildung vum Personal am Dateschutz.

Dës Moosname verhënneren all Risiko vu Verloscht, Verännerung, Zerstéierung, onerlaabtem Zougang oder Datevereffentlechung

6. Wat sinn Är Rechter?

Als betraffe Persoun hutt Dir verschidde Rechter iwwert Är perséinlech Donnéeën, déi Dir ënner bestëmmte Konditiounen kënn ausüben:

- Recht op Zougang: Dir kënn Zougang zu Ären Donnéeë froen an eng Kopie dovun kréien;
- Recht op Verbesserung: Dir kënn froen, dass falsch oder onkomplett Donnéeë korrigéiert ginn;
- Recht op Läschen: Dir kënn froen, dass Är Donnéeë gelöscht ginn, wa se net méi néideg sinn;
- Recht op Aschränkung: Dir kënn d'Veaarbechtung vun Ären Donnéeë limitéieren, z. B. wann Dir hir Genaugkeet a Fro stellt;

- Recht op Portabilitéit: Dir kënn froen, Är Donnéeë an engem strukturéierte, maschinliesbare Format un en anere Responsabelen iwwerdroen ze loossen, wann d'Veaarbechtung op engem Kontrakt oder Ärer Zoustëmmung baséiert;
- Recht op Widdersproch: Dir kënn der Veaarbechtung vun Ären Donnéeë widdersprechen oder Är Zoustëmmung zréckzéien, wa se drop baséiert.

Fir dës Rechter auszeüben, sidd Dir invitéiert, Äre Club direkt ze kontaktéieren.

All Ufro gëtt bannent engem Mount behandelt, nodeems d'Identitéit vum Ufrosteller, wann néideg, gepréift gouf. Dësen Delai ka bis zu zwee Méint verlängert ginn, wa d'Ufro komplex ass oder vill Ufroer gläichzäiteg erakommen. All Ufro gëtt am Aklang mat de gesetzleche Bestëmmungen, besonnesch den Artikelen 15 bis 23 vum RGPD, behandelt.

Am Fall vun Onzeffridenheet hutt Dir och d'Recht, eng Beklo bei der Commission nationale pour la protection des données (CNPD) oder bei enger anerer zoustänneger Dateschutzautoritéit an engem EU-Memberstaat anzerechen.

Règlement Général sur la Protection données



Foto: Pixabay djbagaha

Foyers Seniors accorde une importance primordiale à la protection de vos données personnelles.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016 (RGPD), Foyers Seniors agit en tant que responsable du traitement pour toutes les données personnelles collectées dans le cadre de la gestion et de la fourniture de ses services. La présente notice vise à vous informer, de manière transparente, sur la manière dont vos données sont collectées, utilisées, conservées et protégées.

1. Dans quel but vos données personnelles sont-elles traitées ?

Les données personnelles sont collectées et traitées par Foyers Seniors dans le cadre de la gestion de sa relation avec ses clients. Ces traitements reposent sur les bases légales prévues par le Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016 (RGPD), à savoir : l'exécution d'un contrat, le respect d'une obligation légale, l'intérêt légitime de Foyers Seniors ou, dans certains cas, le consentement explicite du client.

Foyers Seniors collecte et traite les données personnelles de ses clients afin d'assurer la gestion de la relation contractuelle, la fourniture des prestations demandées et le respect de ses obligations légales. Ces traitements reposent sur les bases prévues par le RGPD, notamment l'exécution du contrat, le respect des obligations légales, l'intérêt légitime de l'organisme ou, dans certains cas, le consentement explicite du client.

Les données sont utilisées pour la gestion administrative, contractuelle, comptable et financière, ainsi que pour la fourniture et l'adaptation des services proposés (activités, accompagnements, ateliers, etc.). Certaines informations spécifiques, comme celles relatives à la santé ou à la mobilité, peuvent être traitées afin d'assurer des prestations adaptées, dans le respect des garanties prévues par le RGPD.

Foyers Seniors peut également utiliser certaines données pour communiquer avec ses clients sur ses activités et nouveautés, sous réserve de leur consentement lorsque la communication revêt un caractère promotionnel ou implique l'usage de leur image. Enfin, les données peuvent être utilisées pour traiter les demandes, réclamations ou enquêtes de satisfaction, et pour satisfaire aux obligations légales et réglementaires applicables.

2. Quelles catégories de données personnelles sont-elles traitées ?

En fonction des services fournis, Foyers Seniors peut être amené à traiter différentes catégories de données personnelles strictement nécessaires à la gestion de la relation client et à la fourniture des prestations demandées.

Il s'agit notamment :

- de données d'identification : nom, prénom, date et lieu de naissance, nationalité, numéro d'identification national, photo ;
- de données de contact : adresse postale, adresse électronique, numéro de téléphone ;
- de données administratives et contractuelles : informations relatives aux contrats, prestations souscrites, échanges avec le client, correspondances et demandes de services ;
- de données financières et de facturation : coordonnées bancaires, montants facturés, paiements et éventuels retards de règlement ;
- de données relatives à la santé, uniquement lorsque leur traitement est indispensable pour assurer des prestations adaptées, avec les garanties renforcées prévues à l'article 9 du RGPD ;
- de données relatives à la vie sociale et aux activités : participation à des événements, préférences d'activités, informations utiles à l'accompagnement personnalisé.

Ces données sont collectées directement auprès du client ou, le cas échéant, auprès de ses représentants ou de tiers autorisés (par exemple une structure partenaire ou un organisme d'aide sociale), dans le strict respect du principe de minimisation prévu à l'article 5 du RGPD.

3. Comment vos données personnelles sont-elles partagées ?

L'accès à vos données personnelles est strictement réservé aux collaborateurs de Foyers Seniors habilités à les traiter dans le cadre de leurs fonctions et soumis à une obligation de confidentialité. Vos données peuvent également être communiquées à certains prestataires externes intervenant pour le compte de Foyers Seniors, tels que les prestataires informatiques et d'hébergement, les agences de voyages, les organismes de transport, d'animation, de restauration ou d'assistance, ainsi que, le cas échéant, aux partenaires institutionnels ou autorités publiques lorsque la loi l'exige.

Foyers Seniors s'assure que tous ces tiers respectent les exigences de confidentialité, de sécurité et de conformité imposées par les articles 28 et 32 du RGPD, dans le cadre de contrats de sous-traitance ou de collaboration strictement encadrés.

4. Pendant combien de temps vos données personnelles sont-elles conservées ?

Vos données personnelles sont conservées uniquement pour la durée nécessaire à la réalisation des finalités pour lesquelles elles ont été collectées, et conformément aux obligations légales et réglementaires en vigueur.

À titre indicatif, les données contractuelles sont conservées pendant la durée de la relation contractuelle, puis archivées pendant 10 ans à compter de sa fin.

5. Comment vos données personnelles sont-elles protégées ?

Foyers Seniors met en œuvre des mesures techniques et organisationnelles destinées à garantir la sécurité et la confidentialité des données personnelles. Celles-ci incluent notamment le contrôle d'accès et la limitation des habilitations, le chiffrement et la sauvegarde sécurisée des données, la surveillance des systèmes informatiques, ainsi que la formation continue du personnel à la protection des données.

Ces dispositifs visent à prévenir tout risque de perte, d'altération, de destruction, de divulgation non autorisée ou d'accès illicite aux informations personnelles traitées.

6. Quels sont vos droits ?

En tant que personne physique, vous disposez de plusieurs droits concernant vos données personnelles que vous pouvez exercer dans certaines circonstances, à savoir :

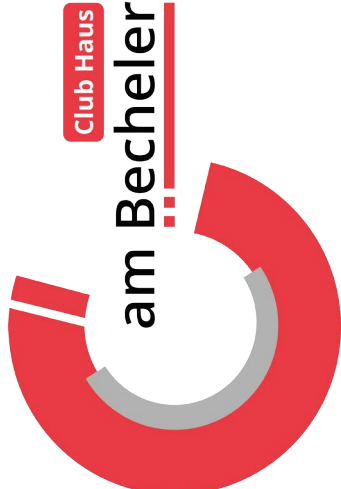
- Le droit d'accès : Vous pouvez demander à tout moment l'accès aux données vous concernant ainsi qu'une copie des données ;

- Le droit de rectification : Vous pouvez demander à tout moment que les données inexacts ou incomplètes soient rectifiées ;
- Le droit à l'effacement : Vous pouvez demander que vos données soient supprimées lorsque, par exemple, les données ne sont plus nécessaires aux fins pour lesquelles elles ont été collectées ou traitées ;
- le droit à la restriction du traitement : Vous pouvez demander la limitation du traitement des données (par ex. si vous remettez en question l'exactitude des données vous concernant ou si vous vous opposez au traitement des données vous concernant) ;
- le droit à la portabilité : Vous pouvez demander de transférer vos données à un autre responsable du traitement dans un format structuré, couramment utilisé et lisible par machine, si le traitement le traitement a lieu sur la base du consentement ou d'un contrat, il s'agit d'un traitement automatisé et si vous avez fourni vous-mêmes vos données personnelles.
- Le droit de s'opposer au traitement : Vous pouvez vous opposer au traitement de vos données et retirer votre consentement, si le traitement est basé sur le consentement.

Afin d'exercer ces droits, vous êtes invités à contacter votre club directement.

Toute demande sera traitée dans un délai d'un mois et après vérification de l'identité du demandeur si besoin. Ce délai peut être étendu à deux mois supplémentaires si la demande est complexe ou en raison d'un grand nombre de demandes. Toutes les demandes seront traitées dans les limites prévues par la loi, et notamment les articles 15 à 23 du RGPD.

En cas d'insatisfaction, vous avez également le droit de déposer une plainte à tout moment auprès de la Commission nationale pour la protection des données (CNPD), l'autorité de contrôle luxembourgeoise en matière de protection des données ou de toute autre autorité de contrôle compétente d'un État membre de l'UE.



Club Haus
am Becheler

Club Haus am Becheler
15A, am Becheler
L-7213 Bereldange
Tel. 33 40 10
becheler@clubhaiser.lu



**Besicht eis
Internetsäit!**

www.ambecheler.lu

Club Haus Bien Sûr(e)
9, rue du Pont
L-6581 Rosport
Tel. 26 74 31 45 • biensure@clubhaiser.lu
www.clubhaiser.lu/club-haus-bien-sure/

Club Haus am Brill
7, rue du Millénaire
L-8254 Mamer
Tel. 30 00 01 • brill@clubhaiser.lu
www.clubhausambrill.lu

Club Haus op der Heed
2, Kaesfurterstrooss
L-9755 Hupperdange
Tel. 99 82 36 • heed@clubhaiser.lu
www.opderheed.lu

Club Haus beim Kiosk
11-15, rue CM Spoo
L-3876 Schifflange
Tel. 26 54 04 92 • beimkiosk@clubhaiser.lu
www.beimkiosk.lu



Gestionnaire Foyers
Seniors a.s.b.l.



Club Haus am Saitert
1, rue Jos Paquet
L-5872 Alzingen
Tel. 26 36 23 95 • saiert@clubhaiser.lu
www.amsaitert.lu

Club Haus an de Sauerwisen
6, rue de la Fontaine
L-3726 Rumelange
Tel. 56 40 40-1 • sauerwisen@clubhaiser.lu
www.sauerwisen.lu

Treff Aal Schoul
Maison des Générations
33A, Grand-rue
L-8372 Hobscheid
Tel. 39 01 33 501 • treff@clubhaiser.lu
www.treffaalschoul.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil