

Aanescht geduecht- Mindfully neurodiverse

30.9.- 14. & 28.10.- 4. & 25.11. - 2. & 16.12.

19h-21h00

gratuit -
participation libre

Eise reegelméisseggen Austausch-Café iwuer verschidden Denkweisen a Perspektiven an der Neurodiversitéit.

E Raum fir Austausch, Reflexioun a Verbindung.

All Kéier steet eng gemeinsam Thematik am
Mëttelpunkt – mat Raum fir fräien Austausch
iwuer dat, wat eis beweegt an interesséiert.

Heiansdo ergänze mir den Owend mat enger
klenger gemeinsamer Praxis, wéi Meditatioun
oder Konschttherapie.

Oppen, frëndlech a fräi – fir zesummen nei
Perspektiven ze entdecken.

Notre café d'échange régulier autour des différentes façons de penser et d'opérer liées à la neurodiversité.

Un espace d'échange, de réflexion et de
connexion.

À chaque rencontre, une thématique commune
est au cœur des échanges, avec la liberté
d'aborder ce qui nous interpelle et nous
intéresse.

De temps en temps, une petite pratique
commune pourra compléter la rencontre, comme
une méditation ou une activité d'art-thérapie.

Un format ouvert, convivial et libre pour explorer
ensemble de nouvelles perspectives.

Our regular exchange-café exploring different ways of thinking and perspectives within neurodiversity.

A space for exchange, reflection and connection.

Each session revolves around a shared theme, with room to freely explore what matters
to those present. From time to time, we may end with a small shared practice, such as
meditation or an art-therapy activity.

An open, friendly and flexible space to explore new perspectives together.

Mam/avec/with Kateryna et Viktor



miko.coordination@osgrevenmacher.lu / +352 26 70 50 59 / +352 621 676 357

MiKo - Miseler Kollektiv 23 rue de Trèves, , L-6793 Grevenmacher